

ASUS

لابتوب بشاشة لمس دوارة 360 درجة

كفالة ذهبية لمدة عام كامل

هاتف 9944

بدنهم إليك

هد هد

تصدر يوم الأحد

جريدة إعلانية مجانية نصف شهرية

السنة الثانية

إقرأ في الشريط الإعلاني لهذا العدد أسيل للخياطة

العدد (٣٨) تاريخ ٢٠١٦-٩-٤

مركز

إبراهيم

للحفر على الليزر

المركز التخصصي الأول في السويداء

مطبعة الأماصة

صناعة أختام

حفر خشب وبلاستيك

أحدث تقنيات القص

تفصيل هدايا

دروع تذكارية

السويداء . شمال حلويات قنوات . فوق مطبعة الأماصة
سلمان فارس غزالة . هاتف 234571 / 0999566978

روضة الأزهار الخاصة



يبدأ الدوام
الأحد 2016/9/4

روضة الأزهار نزهة دوماً بأطفال متميزين

منهاج بريطاني مميز بأحدث الوسائل التعليمية

منهاج مننوسوري المتكامل في المجالات اللغوية الرياضية العلمية والفنية

ألعاب فكرية تعليمية تنمي القدرات والمهارات العقلية والحسية الحركية لدى الأطفال

كادر تعليمي منخصص - لغة عربية وإلهام بالنطق واللفظ - رسم وإعمال يدوية

القسط: 7000
بدون نقل

بإشراف المديرية: سهام زهر الدين

التي ومن مبدأ إنساني ونماشياً مع الطرف الراهن

نعلن عن رغبتها في زرع البسمة على وجوه أطفالنا بأقساط رمزية وأسعار مناسبة للجميع

طريق قنوات - بناء نصار زهر الدين - شمال برج الريم

Tel: 314 664 / Mob: 0992 821 159

حسب 15%
لطلاب الجامعات



Rico

تراس صيفي - جلسات هادئة - ألعاب للأطفال

السويداء - مقابل القصر العدلي

La Vida

السويداء - مقابل دوار الشعلة

لسنا بحاجة للإعلان



أسـيـل
معكم... للزينة أفراسم

للخياطة النسائية



روضة نور الشمس الخاصة

● إمكانية مشاهدة الأهل لطفلهم في الصف
بكاميرات موصولة عن طريق الإنترنت.

● كادر تدريسي متخصص.

● لغات (إنكليزية - فرنسية).

● دروس ترفيهية (رسم - موسيقا).

● ألعاب ترفيهية (كاراتيه - باليه - رياضة - شطرنج).

● دورات حساب ذهني.



السبورة الذكية
لأول مرة في السويداء

السويداء - طريق الرحي

شرق صالة كليوباترا ب 300م

0949 611 315 - 293 990

شعبا - مجمع السلام التجاري - القبو
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

أسـيـل

بتفانكم نسئمر
بعد سنة عشر عاماً من
العمل والاستمرارية



بدء التسجيل للعام الدراسي
2016 - 2017

التسجيل الآن

النقل مؤمن

روضه العلا
الخاصة

تابعوا أنشطة أطفالنا على الفيسبوك

روضه العلا الخاصة / السويداء



317 652

0948 867 042

السويداء - جنوب مؤسسة العمران - غرب الكراجات

روضه
براعم القمر

بإشراف كادر تعليمي مختص
بكافة المجالات

التسجيل مسئمر
للعام الدراسي
2016 - 2017

لغة عربية
لغة إنكليزية
لغة فرنسية
رياضيات
حاسوب
رسم
موسيقا
إرشاد نفسي

السويداء - غرب كازية الشهباء

هاتف: 213 757 / موبايل: 0959 669 790

روضه
نهم

برامج ترفيهية وأنشطة متنوعة
بإشراف تربويين مختصين
في كافة المجالات

تعلن عن بدء التسجيل
للعام الدراسي
2016 - 2017

لغة
عربية
لغة
انكليزية
لغة
فرنسية
رياضيات
حاسوب
رسم
موسيقا
إرشاد
نفسى

السويداء - مصاد

هاتف: 222 422 / موبايل: 0999 871 547



للخياطة النسائية

أسـيـل
معكم... لتزينة أفراسكم

سوا منعصرها

شركة فكرة للاستشارات والدراسات التسويقية

لكل تاجر ومواطن عربي سوري
انضم إلى أول مول افتراضي بالعالم

من أجل مستقبل أفضل

حسم 10% على كل ما يحتاجه المواطن
من دواء - مواد غذائية - البسة - أحذية
طبابة - مستحضرات تجهيل إلخ.

طبابة مجانية للفقراء

مطلوب إداريين للشركة

للاستعلام: 211 112 - 211 590 الإدارة: 251 351



ساهم في بناء بلده
وبناء الانسان



مجموعة
توافق العطاء
Tel: 231 082

شركة البساط الأخضر
للمنتجات الغذائية



مجموعة منصور الصفدي



مجمع الوثام الطبي



تشبيد للإكساء والديكور



عدوان اخوان



البساط الأخضر



السويداء - عرى

هاتف : 418 490 / 418 489 - فاكس : 418 491

موبايل : 0944 344 155 - 0993 351 512

شهباء - مجمع السلام التجاري - القبو
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

أسـيـل

الطبخ

فقرة

الملوخية بالدجاج

المقادير:

250 غرام من الملوخية الورق
دجاج مقطع قطع حسب الرغبة
2 كوب من الأرز العادي
ذي الحبة المتوسطة

خمسة فصوص من الثوم
ملعقتان من الشعيرية
بهارات
سمنة حسب الرغبة

طريقة التحضير:

- 1- نقوم بغسل الملوخية جيداً ونتركها جانباً.
 - 2- نقوم بغسل قطع الدجاج بالماء وننقعها بالقليل من الخل وزيت الزيتون لفترة قصيرة، ونتركها جانباً.
 - 3- نضع ماء بوعاء ونضع فيه قطع الدجاج مع رشّة ملح وورق الغار ونتركها على النار حتى تغلي.
 - 4- نقلب الملوخية مع السمن وفصوص الثوم مع رشّة ملح الليمون أو الحامض ونتركها على نار هادئة حتى تنضج.
 - 5- نضع الزيت النباتي في مقلاة واسعة ونقلّي قطع الدجاج حتى تتحمر من الجهتين ثم نضيف قطع الدجاج المحمر فوق الملوخية ثم مرقة الدجاج ونخفف النار ونتركها تغلي معاً حتى تنضج.
 - 6- نحضر الأرز من خلال غسله بالماء البارد جيداً، ونتركه حتى يتصفى من الماء، ثم نضيف إليه الملح نضع القليل من الزيت النباتي في وعاء الطهي.
- وبعد أن يسخن نقوم بقلّي الشعيرية حتى يأخذ اللون البني، ثم نضيف الأرز ونحرك المكونات معاً، ثم نغمره بالماء ونتركه حتى يغلي على النار العالية، ثم نتركه على النار الهادئة حتى ينضج.



بدوي الجبل

وسيماً من الأطفال لولاه لم أذف على الشيب أن أنأى وأن أتغربا
تود النجوم الزهر لو أنها دمي ليختار منها المترفات ويلعبا

0933976760

أول طريق الرحي. الشارع العريض. بناء الحناوي

روضة
كناكيت
الخاصة

يسرنا نشر صور أطفالكم مجاناً لتزين صفحاتنا ببرائتكم

فقرة
بيبي حبيبي

برعاية

روضة
كناكيت
الخاصة



سنة
ونصف

سيف زين أبو رايد

سنة

ريبال أيهم البكري

6
سنوات

بهاء مروان علبة



للخياطة النسائية

أسـيـل
معكم... لتزيين أفراسكم



Swaida
Business

شركة السويداء بزنس
للتجارة العامة و إدارة الأعمال

علاؤنا... شركاؤنا

315 333
0956 315 333
0940 315 333

www.SwaidaBusiness.com
info@SwaidaBusiness.com
/SwaidaBusiness

السويداء - ساحة الشعلة
بناء صلاح بحران - طابق ثاني

عروض السويداء
مجموعة مجانية
على الفيسبوك
facebook

facebook.com/groups/Swaida.Offers

بإمكان السادة أصحاب الفعاليات نشر عروضهم
ليطلع عليها أعضاء المجموعة

هاتف: 213331

DHL
البريد السريع

فقرة.. السينما برعاية

يحكي الفيلم قصة الطفل بيتر (ليفى ميلر) يعيش في دار للأيتام، وفي أحد الليالي يهجم على البيت مجموعة من القراصنة ويخطفون الأولاد، من أجل نقلهم إلى نيفر لاند ليقوموا بالعمل لإستخراج غبار الجنيات. وعندما بدأ بيتر بالإستخراج عثر على إحدى أحجار الجنيات، ليخطفها أحد العاملين وادعى أنها له، مما جعل بيتر يطالب بها مما أدى لاعتقاله. بسبب هذه الحادثة قابل بيتر زعيم القراصنة بلاك بيرد (هيو جاكمان)، الذي أم بسجنه. ثم قام صديقه جيمس هوك (غاريت هيدلوند) بمساعدته على الهروب. لبدأ رحلة العثور على والدته، وتتحول مهمته بعدها لحماية كهف الجنيات من القراصنة.



يعرض الآن في سينما بلانت

تعلم الشركة الدولية
الرائدة للاستثمار

- عن توفر فرص عمل في إحدى
مطاعمها الإيطالية فرع السويداء
- مساعد شيف إيطالي
 - بارمان
 - مساعد بارمان
 - كابتن
 - كومي
 - موظفات استقبال
 - كاشير إناث + ذكور
 - عمال نظافة

الاتصال

311597 - 0934158862

تعلم شركة فكرة
للاستشارات والدراسات
التسويقية

عن حاجتها للاختصاصات التالية:

- خبير أو خبيرة برمجيات ونظم تواصل
- خبير أو خبيرة تسويق
- مديرة علاقات عامة
- الراتب غير محدد بسقف

الاتصال

016211590 - 0993211590

تعلم مؤسسة مزايا
للمقاولات والتسويق العقاري
في السويداء

عن توفر:

- 1- شقق للبيع عالغظم بمساحات مختلفة وبمواقع متعددة.
 - 2- أراضي للبيع داخل المخطط التنظيمي وخارجه
- كما تعلم عن بيع الشقق التالية بأسعار مغرية:
- 1- شقة اكساء ٩٠ % سوهر ديلوكس بالقرب من دوار النعلة مساحة ١٣١ متر طابق ١ فني.
 - 2- شقة عالغظم شرق ثانوية التجارة مساحة ١٧٠ متر طابق ٣.
 - 3- شقة عالغظم بالقرب من دوار النجمه على الكورنيش مباشرة مساحة ١٥٠ متر طابق ٣.
 - 4- شقة عالغظم مساحة ١٤٥ متر طابق ٤ في قنوات اطلاله مميزة.
 - 5- شقق بأسعار منافسه في قرينتي عتيل ورساس.

الاتصال

253133 - 0932737882

شعبا - مجمع السلام التجاري - القبو
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

أسـيـل

مطلوب مسوقين لمؤسسة هدهد الإعلانية



يخضع المتقدمون لدورة تسويقية

راتب ثابت + عمولة

مطلوب مسوقين من الذكور والإناث

للتقدم السويدياء. الشارع المحوري. جانب نقابة الفنانين / Tel:240614 / info@hodhud.com

تعلن مؤسسة أعمال للوساطة والتشغيل

عن تأمين عاملات منازل يوميات - شهريات

ضمن عقود رسمية

وبالإضافة لورشات تنظيف كامل (عزلة)

الاتصال: 230600 - 0951818312

مطلوب مكتب هندسي للإيجار

مكون من ثلاث غرف

قريب من الشارع المحوري

الاتصال: 0933177937

تعلن شركة أوميغا ستور

للحلول التقنية والمكتبية

عن حاجتها:

لمشرفي مبيعات ذو خبرة

الاتصال: 016 9944

تابعنا على الفيسبوك



مجموعة توافق العطاء

facebook.com/tawafuk/



تابعنا على الفيسبوك



شركة عدوان اخوان لللكساء والديكور

facebook.com/Adwan.Group/



شقة مفروشة للبيع

موقع زاوية مميز - طابق ثالث فني
كساء مميز - أثاث راقى
جانب مشفى السلام

الاتصال: 0956745938

لبيع أرض زراعية

مشجرة (عنب - تفاح)
مساحة ١٤ دونم
شعبا الكروم

الاتصال: 0999871547

شقة للبيع

تجارية - فروغ
المساحة ١٠٧ م^٢ طابق أول فني
ساحة الفخار



للخياطة النسائية

أسـيـل معكم... لتزيين أفراسكم

فقرة صحتك بالدنيا نصائح عامة للمحافظة على صحة الكليتين:

تلعب الكليتين دوراً أساسياً في طرح فضلات الجسم وتخليص الدم من السموم والمواد الغذائية الفائضة عن حاجتها وإذا ماتوقفت عن العمل تراكمت هذه السموم وأدت إلى الوفاة إذا لم يتم علاجها في الوقت المناسب حيث يضطر المرضى الذين يعانون من الفشل الكلوي إلى الخضوع لجلسات التحال الدموي (غسيل الكلى) أو إجراء زرع الكلية ولذلك تبرز الحاجة إلى بعض الاجراءات للحفاظ على صحة الكليتين:

- 1- إيقاف العادات السيئة وتتضمن التوقف عن التدخين وتناول الكحول والمواد المخدرة والإمتناع عن تناول الأدوية دون وصفة طبيب لأنها تؤدي الكليتين بشكل كبير.
- 2- إتباع نظام غذائي صحي للحفاظ على صحة كافة أجهزة الجسم ومن بينها الكليتين يحتوي على الخضروات والفواكه والسمك واللحوم وذلك بكميات معتدلة وعدم الإفراط فتني تناولها.
- 3- الحفاظ على وزن مناسب للجسم حيث إن زيادة الوزن تسبب مشاكل صحية كبيرة للجسم بما فيها الكليتين.
- 4- مراقبة كمية السكر التي يتم تناولها حيث ينصح بالإعتدال بتناول الأطعمة الحاوية على السكريات حيث يمكن أن تؤدي الكليتين بالإضافة إلى خطر الإصابة بمرض السكري وأمراض أخرى.

هذه الفقرة برعاية:
مجمع الوثام
الطبي

الدكتور
مروان رزوق

أخصائي بأمراض

الكلية والضغط الشرياني



برعاية
مقهي جرير الثقافي

مقال التنمية البشرية

اكتشف قدرتك العظيمة: خطوات الوصول إلى الشراء الجزء 23:

خطوتك الثانية هي تغيير ثقافتك المالية:

الركيزة الأولى: التوجيه الشفوي والمشاعر: المشاعر تولد الأفكار والأفكار تولد العادات والعادات تبني شخصيتك وشخصيتك تحدد مصيرك.

إن الغنى هو ثقافة والفقير أيضاً ثقافة... أليست الثقافة مجموعة من الأفكار والمفاهيم تجاه أمر معين يتربى عليه شخص أو مجتمع أو أمة؟ كل شخص يتصرف ويعيش حياته على الثقافة والعادات التي تربى عليها... من يعتاد الفشل - لأنه يعتقد فشلاً - يبقى طوال حياته بائساً لأنه أصبح عادته، ومن يعتاد النجاح يبقى طوال حياته ناجحاً لأنه أصبح عادته! هذا ما علمنا إياه المعلم سقراط: إن النجاح عادة وليس امتياز.

إني أؤمن تماماً بواقعية المقولة المشهورة: "الأغنياء يزدادون غنى والفقراء يزدادون فقراً" فهي واقع واضح أمامك! ولكني أؤمن بشكل أكبر بكثير - من خلال تجربتي الشخصية وتجربة الآلاف ممن أعرفهم أو سمعت عنهم أنا وأنت - بسهولة كسر هذه القاعدة والإفلات منها من خلال معرفة مسباتها!!

الطفل الغني: يعتاد من قبل أن يبدأ بفهم الكلمات وحتى بلوغه على عبارات مثل: المال متوفر - أنا ناجح - الحياة وفيرة - المال يجلب لي السعادة... ولأنه من الأغنياء فهو بالطبع يحب الأغنياء ويشعر بالخير تجاه الجميع والعطف تجاه الفقراء لأنهم لا يعيشون مثله، وإذا كنت تعرف واحداً أو أكثر من الأغنياء لا يكثرثون بالفقراء فكن على ثقة بأن النسبة الساحقة من الأغنياء يهتمون بالفقراء أكثر بكثير منك. لقد كان لدي نفس هذه الاعتقاد مثلك عندما كنت فقيراً مثلك، ولكني بعد أن أصبحت غنياً وناجحاً - لأنني آمنت وعملت بما تقرأه أنت الآن - أدركت العكس تماماً، فقد أصبحوا أصدقائي وأعرف عنهم الكثير... إذا كان لديك فعلاً هذا الاعتقاد فهذا أول ما عليك تغييره للبدء بتغيير ثقافتك المالية لأنه يقف حاجزاً صلباً بينك وبين نجاحك.

الطفل الفقير: يعتاد منذ نعومة أظفاره على الحاجة والفقير ولا يسمع من المحيطين به إلا عبارات: الفقراء يدخلون الجنة والأغنياء إلى الجحيم - إن الحياة قاسية وأخاف عليك أن تموت جوعاً - الأغنياء سرقوا كل الأموال - المال لا ينبت على الشجر - والعبارة الأسوأ: لا يمكن أن يكون هذا المال من نصيبي فأنا أعرف حظي البائس!

والنتيجة ماذا؟ الأول يعتاد على أن الحياة فرصة لنعيشها بسعادة وأن الغد أجمل من اليوم، وأنا قادر على النجاح، والثاني بعكسه تماماً: سوف أموت جوعاً ولن أستطيع فعل أي شيء، وكلاهما فعلاً يمضي حياته بالطريقة التي آمن بها واعتقدتها.

يقول هنري فورد: "سواء كنت تؤمن أنك قادر على النجاح أو أنك عاجز فبكلا الحالتين أنت محق"، إنه إيمانك وعاداتك في التفكير ... ولك الخيار.



تنويه: السادة القراء المهتمين بهذه السلسلة: إن قراءتك لهذا الجزء دون قراءة الأجزاء السابقة قد لا توصل إليك الفكرة التي يرمي الكاتب إليها، لأنها مرتبطة بتسلسل واستنتاجات مرتبطة مع بعضها. علماً أن كافة الأجزاء المنشورة متوفرة مجاناً ويمكن طلبها من راعي المقال أو إدارة الجريدة.



Summahost

<https://www.summahost.com>

حجز وتصميم مواقع



VPS - DEDICATED سيرفر خاص



TLS - SSL حماية عالية للبريد الإلكتروني



الآن يمكنك حجز اسم موقعك باللغة العربية

www.موقعي.com



cPanel



بآخر إصدار

php

MySQL

python

دمشق - البرامكة

011 2156244 0993177700
info@summahost.com



للخياطة النسائية

أسـيـد... لتزيين افراحكم



قضاء الوقت مع أطفالك أكثر أهمية من إنفاق المال عليهن

لا تصرخ أبداً في وجه طفلك، فالصراخ يخرس الخوف في عقله، فتظهر في حياته لاحقاً مشكلات مختلفة مثل عدم الثقة و الخوف والرهاب و المشكلات العقلية أيضاً.

قسم التسويق الاجتماعي في مؤسسة هدهد الإعلامية



سارة أشرف مطر



PariMODA
SOON... Shahba

تواصلو معنا لتكونوا على إطلاع بعروض **هدهد** الجديدة

أو عبر وكيلنا المعتمد في مدينة السوياء
الألماسة للطباعة - امتداد شارع البلدية
هاتف 234571

نسعد بتواصلكم لحجز الإعلانات أو الاستعلام عن الخدماتنا عبر
الفرع الثاني
شهباء - مجمع السلام التجاري
هاتف 422882

المركز الرئيسي
السوياء - جانب نقابة الفنانين
هاتف 240614

f Hodhud
/Hodhud.me

مراكز التوزيع لجريدة هدهد لهذا العدد

www.hodhud.net

مكتبة توليب
السوياء
جنوب كلية التربية
322860

كلاسيكو ميديا
للإعلان
شهباء
السوق المركزي
716519

مكتبة باسل
شقا
718651

مكتبة سوا
شهباء
الطريق العام
716690

الألماسة
للطباعة
السوياء
امتداد شارع البلدية
234571

شهباء - مجمع السلام التجاري - القبو
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

أسـيـل

كَلَامٌ وَأَنْبُرٌ خَيْرٌ



بدنهم إليك

هدهد

www.hodhud.net

السنة الثانية - العدد (٣٨) - تاريخ ٢٠١٦-٩-٤
السويداء - جانب نقابة الفنانين - هاتف ٢٤٠ ٦١٤
شهباء - مجمع السلام التجاري - هاتف ٤٢٢ ٨٨٢



مركز استضافة الأطفال

هناوس كيدز

حضانة
ساعات
ترفيه
تغذية

كوني مطمئنة على طفلك

استثمري وقتك فيما يلزم

لديك موعد عمل أو مناسبة فرح؟

أنت موظفة؟



عروض:

حسم للأشقاء
حسم لأبناء الموظفين
وجبات تغذية اختيارية

f HOUSE KIDS

في مكان واحد في السويداء هناوس كيدز
المركز الوحيد المختص باستضافة واستقبال الأطفال
من عمر شهر إلى 4 سنوات.

حضانة على مستوى عالي من النموذجية.
بوجود كادر مختص تم انتقاؤه بعناية للحرص على
الاهتمام بالنظافة واللعب والطعام والنوم،
في غرف خاصة مجهزة بكل ما يلزم لراحة الطفل.

متواجدون عبر فترتين:

● صباحية من 8 صباحاً وحتى 3 ظهراً

● ومسائية ساعية تتم بحجز مسبق مع الإدارة

حي القصور - غرب دار الرعاية الإجتماعية بـ 200 متر

323 951



0988 003 951



عدادات نقود طابقيّة

sbm

SB 3000



SB 9



- صناعة كورية

- ثلاث عملات بشكل رئيسي

- قابلية لبرمجة إضافية على أي عملة

- فرز النقود حسب قيمتها

- طباعة الأرقام التسلسلية للعملة

- كشف كامل للعملة المزورة

- قدرة على عد العملة المختلطة

- وإظهار قيمتها بالتفصيل



Tel: 016-9944

السويداء. الشارع المحوري. جانب مؤسسة ههد الإعلان