

## العلاء للترجمة

ترجمة عقود ووكالات ومراسلات تجارية لكافة اللغات  
وخدمات سفارات

السويداء - شارع الشعرائي مجمع مقلد التجاري - ط 2

هاتف: 251 877 - جوال: 0956 554 944 / E-mail: alalaa.translation@hotmail.com



جريدة إعلانية مجانية  
نصف شهرية

تصدر يوم الأحد

السنة الثانية

العدد (٣٦) تاريخ ٧-٨-٢٠١٦

اقرأ في الشريط الإعلاني لهذا العدد  
أسيل للخياطة

# معهد المستقبل

## لذوي الإحتياجات الخاصة

توحد ●

نطق ولغة ●

تأخر ذهني ●



معهد المستقبل بمقره الجديد يعلن لأهالينا الكرام  
عن بدء الدوام بالفترتين

الفترة الصباحية من الساعة 8.30 - 1.30 صباحاً  
الفترة المسائية من الساعة 2 - 5.30 مساءً



السويداء - شارع الكورنيش الغربي - جانب دوار الثعلة  
جرمانا - حي البلدية - مقابل مشفى البراعم

Tel: 238 404 / Mob: 0955 218 255  
Tel: 561 8862 / Mob: 0960 069 314

DREAM LAND  
K.G

# روضة أرض الأحلام

الخاصة

Fun  
English

نعلم الإنكليزية باحتراف

التسجيل الآن

يبدأ الدوام  
2016 / 9 / 1

زوروا صفحتنا على الفيسبوك: روضة أرض الأحلام

السويداء - شرق المتحف / Mob: 0993 521 977 - Tel: 323 320

## روضة غزل الخاصة

تعلن روضة غزل الخاصة عن افتتاح موسمها الجديد للعام الدراسي 2016 - 2017

مناهج حديثة متطورة - مدرسات ذات كفاءة عالية

رياضيات - حاسوب - لغات (عربية - إنكليزية - فرنسية)

أنشطة ترفيهية متنوعة (رياضية - رسم - أعمال يدوية) - متابعة صحية وغذائية

يبدأ الدوام 2016/9/1

تواصل دائم مع الأهل عن طريق موقع التواصل الإجتماعي - Ghazal Kindergarten

السويداء - حي الجلاء - شرق مرآب البلدية / Mob: 0932 607 445 - Tel: 228 263

## روضة الأوائل الخاصة

بكارها المميز ومناهجها المدروسة لتناسب العمر العقلي

لكل مرحلة تعلن عن بدء التسجيل للعام الدراسي

2016 - 2017

من عمر سنتان ونصف حتى ٦ سنوات

بدوام يناسب أبناء الموظفين

يبدأ الدوام 2016/9/4

السويداء - حي الدبيسي - خلف كلية التربية

0938 296 738 - Mob: 0932 603 772 - Tel: 323 257

تحدياً للظروف

ولأن التعليم حق كل طفل

القسط 6500 بدون نقل

9000 مع نقل

أسـيـل  
معكم... للتربية أفراحكم

للخياطة النسائية





# روضة

# نور الشمس

# الخاصة



- إمكانية مشاهدة الأهل لطفلم
- في الهدف بكاميرات موصولة
- عن طريق الإنترنت
- لغات ( إنكليزية - فرنسية )
- دروس ترفيهية ( رسم - موسيقا )
- ألعاب ترفيهية ( كاراتيه - باليه - رياضة - شطرنج )
- دورات حساب ذهني

السبورة الذكية  
لأول مرة في السويداء

السويداء - طريق الرحي  
شرق صالة كليوباترا بـ 300م  
0949 611 315 - 293 990

شعبا - مجمع السلام التجاري - القبو  
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

أسـيـل



## مكتب النخبة للمعلومات المتطورة hsc Teacher للمحاسبة والمستودعات

- صيانة كافة البرامج المحاسبية  
- ردف النشاطات بمختلف أنواعها  
- بكوادر محاسبية من ذوي الخبرة

- تأهيل أصحاب العمل على إدارة بياناتهم المالية  
ومعرفة نتائج أعمالهم و تأهيل الكوادر و تنمية المهارات  
المحاسبية على كافة البرامج المحاسبية

استشارات مالية وتسويقية . تنظيم ميزانيات . دراسة جدوى اقتصادية . أجهزة باركود . طابعات . لابتوبات

مطلوب موظفين تسويق وكاشير في السويداء وشعبا

شعبا / Tel: 016 716 565

السويداء / Mob: 0968 465 706 - Tel: 211 437

## مرسم ليوناردو دافينشي "تعلم كيف ترى"

● دورات رسم للكبار والصفار

● دورات للمتقدمين لكليتي

العمارة والفنون الجميلة

السويداء - برج المدينة

0992 370 921

0947 710 665

### عرض الصيف

دروة رسم وفنون بـ 400 ليرة للدرس الواحد  
دورات العمارة والفنون الجميلة بـ 600 ليرة

## سوبر شوز



فرع 1: شارع الجمهورية - بناء فؤاد أبو سعدي

فرع 2: شارع الشعراي - بناء عصام صيموعة

016 211 441 - 016 230 334 - 016 213 303

## صوتيات عمر

عمر أبو عاصي

تعهد كامل لكافة الحفلات

تجهيزات صوتية - إضاءة - تصوير - مونتاج



السويداء جوال: 0936394068

منزلا: 370 538

محل: 370 178



استعداد تام لإجاء كافة المناسبات وباحدث الطرق التقنية



للخياطة النسائية

أسـيـل  
معكم... للترفيه افراحكم

# الملحق الخاص بالبناء من هدهد

صدر  
حديثاً

يمكنك  
طلبه

## شركة البهاء

### للخراطة وتسوية المعادن

بإدارة: ربيع سلوم

مختصون بصيانة معامل الحجر ومستلزماتها  
قطع غيار - رولمانات - براغي - قشط - أكبال  
حديد صناعي - فونط - موانع

NAK NSK  
KBC BW

هاتف: 238 645 - 211 102  
فاكس: 242 923

السويداء - طريق الثعلة - مدخل حقل الرماية

**مجموعة**  
**توافق العطاء**  
Tel: 231 082

توافق العطاء

مجموعة منصور الصفدي

مجمع الوثام الطبي

تشبيد للإكساء والديكور

عدوان اخوان

البساط الأخضر

## نشكيلة لابنوب + ناب واسعة وحسم الصيف ... شغال

	RAM 2GB DDR3	H.D.D 500GB	LED 15.6"
---	-----------------	----------------	--------------

**lenovo** 115,800 ~~117,500~~



	RAM 4GB DDR3	H.D.D 1TB	LED 15.6"
---	-----------------	--------------	--------------

**DELL** 176,500 ~~180,000~~



لتصلك نشرة أسعار أسبوعية مع العروض المتوفرة تابعنا على تيليجرام أو أطلب نشرة واتساب



دليلك التقني /omegasoftsrv



0964 777 515



@omegaprices

Quad Core 1.3	RAM 8GB	SIM 2+3G	IPS 7"
---------------	---------	----------	--------

**D-Link®** 47,300 ~~49,000~~



Quad Core 1.8	RAM 16GB	1280x800 Pixel	IPS 10.1"
---------------	----------	----------------	-----------

**D-Link®** 79,900 ~~83,000~~



تاج للتكنولوجيا - شقا 718937

ألو هشام 222010

تابات DLINK متوفرة أيضاً لدى: أسرار التكنولوجيا 222440



**أوميغا ستور**  
للحلول التقنية والمكتبية

www.omegastore.me

9944

كافة منتجات أوميغاستور مكفولة لمدة سنة - سنتين أو ثلاثة



السويداء - جانب مؤسسة هدهد الإعلانية



للخياطة النسائية

أسـيـل  
معكم... للترين أفرانكم



# المحترف

تجديد السيارة باستخدام آلات

**KÄRCHER**

العالمية

- ✓ تنظيف فرش على البخار
- ✓ تنظيف محرك على البخار
- ✓ تنظيف جنط
- ✓ بوليش

0955 840 223  
0935 599 318

السويداء - شرق الملعب البلدي

## أسرار التكنولوجيا

السويداء - شارع المصارف - مقابل المخاتير  
٢٢٢٣٣٠-٢٢٢٤٤٠-٢٢٢٧٧٠

شها ٧١١٣٩٠ - صلخد ٧٥٤٥٠٨ - مصاد ٢٢٢٧٠٠



## ألو هشام

شرق سينما سرايا هاتف ٢٢٢٠١٠  
المسويداء مولد هاتف ٢٢٢٠١٣



شها - مجمع السلام التجاري - القبو  
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

أسـيـل

**Swaida**  
Business

شركة السويداء بزنس  
للتجارة العامة وإدارة الأعمال

عملاؤنا... شركاؤنا

315 333  
0956 315 333  
0940 315 333

www.SwaidaBusiness.com  
info@SwaidaBusiness.com  
/SwaidaBusiness

السويداء - ساحة الشعلة  
بناء صلاح بدران - طابق ثاني



سوق السويداء الإلكتروني

هو أول مشروع تسوق و تجارة إلكترونية  
في سوريا، يتكون هذا المشروع من  
الوقوع الرسمي،  
تطبيق رسمي حيث يتم عرض  
المنتجات على الموقع أو  
التطبيق وبيعها عن طريق الإنترنت.  
و هذا المشروع أصبح أول و أكبر منصة  
إعلانية إلكترونية. **يتبع ...**

www.em-swaida.com

0943863100/016-313850

سوريا - السويداء - طريق قنوات برج الندي ط4



كنعان للسياحة والسفر

غروبات سياحية  
قطع تذاكر لكافة أنحاء العالم

تأمين قبولات جامعية في ألمانيا وروسيا  
و كندا وغيرها من الخدمات

Tel: 016 235 772 - 016 220 836 / Fax: 016 224 009

E - mail: canda444@hotmail.com web sit: www.kanatraval.com

مركز أطفالنا

يعلن مركز أطفالنا التخصصي  
عن بدء استشارات وجلسات  
معالجة وتعديل النطق  
والإضطرابات النفسية  
بإشراف أخصائيين بمجال النطق واللغة

السويداء - ساحة الفرسان - مقابل البريد

Tel: 238 283 / Mob: 0943 334 016

Salon A & D

عامر غزالة: 0940 449 681 دلال عبيد: 0992 875 840  
هاتف: 317 589  
ساحة تشرين - مقابل برج الفيحاء - ط ٣

Salon A & D

TOP MODEL Salon  
salman Naser

توب موديل  
للحلاقة وتجميل السيدات

السويداء - غرب المشفى الوطني - بعد مشحوم المروود ب 100 م  
Mob: 0999 664 928 - Tel: 420 451

تابعنا على الفيسبوك

شركة أوميغا ستور للتجهيزات التقنية  
facebook.com/Adwan.Group1/

تابعنا على الفيسبوك

الأنامل الذهبية لتصميم  
وتنفيذ أعمال الديكور

مطلوب متبرع كلية

المتبرع من الفكور  
زمرة العم O أو B

0947015067 - 0933556597



للخياطة النسائية

أسـيـد... لتزيين أفراسكم



### تعلم مؤسسة أعمال للوساطة والتشغيل

عن تأمين معاملات منازل يومية - شهريات

ضمن عقود رسمية

وبالإضافة لورشات تنظيف كامل (عزلة)

الاتصال: 230600 - 0951818312

### مطلوب موظفين

لمطعم بدوام مسائي على طريق قنوات

1- ويدر

2- مساعد شيف

3- عمال نظافة

4- محاسبة

الاتصال: 0988044699

### مطلوب مهندسة ديكور داخلي

خبرة في مجال التصميم والرسم الهندسي

3D MAX - فوتوشوب - أوتوكاد

الاتصال: 0993351474

### محل تجاري للبيع

مساحة 250 في صناعية رساس الغربية

(طابقين، مخدوم، مع السقف)

الطابق الاول فرن حراري لبخ المعادن حديث الصنع 6 أمتار

كامل المعدات الطابق الثاني مستخدم محل تجاري

الاتصال: 0944802184

### روضة باندا

بحاجة الى مدرسات ضمن كادرها التدريسي

السويدياء - فلل المهندسين

الاتصال: 316767 - 0948864638

### مطلوب موظفين وموظفات

الأكاديمية الحديثة للعلوم التخصصية MAPS

تطلب للعمل لديها موظف أو موظفة ريسيشن

لمزيد من التفاصيل يرجى زيارتنا على صفحة الفيسبوك

MAPS تنمية - تعليم - تدريب

الاتصال: 715228 - 0947327025

### مكتب للإيجار

مساحة 36 متر

غرفتين - مطبخ - حمام

السويدياء - سويدا مول - ط 3

الاتصال: 0947015067



احجز اعلانك المبوب  
في ههد  
ليتم نشره على موقعنا  
وصفحة الفيسبوك

### مطلوب موظفين

مطلوب عامل/ة تنظيفات وبوفيه

لمعهد تعليمي في السويدياء

الاتصال: 016420994 - 0992396675

برعاية  
روضة كتاكيت

يسرنا نشر صور أطفالكم مجاناً لتزين صفحاتنا ببرائتهم

برعاية روضة كتاكيت - أول طريق الرحي 0937073990

فقرة بيبي حبيبي



نورس عمار غيبة



كارول عصام أبو عاصي



شادي سامر بدرية

شهباء - مجمع السلام التجاري - القبو

Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

أسـيـل

مقال التنمية البشرية



برعاية  
مقهى جرير الثقافي

اكتشف قدرتك العظيمة: خطوات الوصول إلى الشراء الجزء 21:

وقت النوم، وقت التركيز، وقت الجسد، وقت الداخل، وقت المرح، وقت الخارج ووقت التواصل.

**وقت الداخل:** والمقصود به ما يمكنك إدخاله إلى عقلك من طاقات الخير والمحبة التي يزخر بها الكون، يمكنك الصلاة أو التأمل بأي طريقة تناسبك، سواء بالطرق والتقاليد التي تملئها عليك ديانتك أو فقط بالاسترخاء وتمنى الخير والمحبة لمن تحب. أما إذا كان ذهنك على ما يرام فيمكنك التأمل دون ذكر أي كلمات أو أفكار... يمكن فقط النظر إلى السماء أو الأشجار أو الأفق والتركيز لمدة كافية بعيداً عن كل ما يحيط بك!

**وقت المرح:** مهما كان وضعك وحتى إن كنت رجلاً بالغاً فلا تخجل من أن تمضي ربع ساعة فقط بعيداً عن كل القيود والتقاليد في قضاء دقائق تعيدك إلى سن الطفولة، يمكنك أن تلعب وترقص مع ابنك أو تلعب لعبة كنت تحبها وأنت طفلاً أو في مشغل الألعاب... أياً كانت الطريقة فهي مهمة لتحرير روحك لفترة قصيرة من كل قيودها... عندما تقوم بذلك سوف تدرك مدى أهمية ما قلته لك.

وقت الخارج: وهو تتمه لما قمت به بـ "وقت الداخل" فبعد أن التزمت بممارسة الأوقات الخمسة السابقة أصبح لديك شيئاً جديداً وطاقة بناء لم تكن تمتلكها من قبل، عليك الآن أن تبث هذا الشعور الجيد الذي وصلت إليه... أيضاً اجلس لمدة ربع ساعة أخرى في تأمل وصفاء ذهني قدر المستطاع.

وقت التواصل: وهو الوقت الذي يجب أن تمضيه مع من تحب... عائلتك بالتأكيد وأصدقائك، ومهما كان وضعك الحالي أو كان لديك العديد من المشاغل فيجب على الأقل أن تخصص ساعتين للتواصل مع من تحب.

إذا قمت بجمع أوقات الطرق السبعة السابقة من النوم حتى التواصل فهي لن تتجاوز العشر ساعات، بقي لديك من يومك أربعة عشر ساعة يمكنك فعل ما تشاء فيها.

قد تواجهك بعض الصعوبات في الأيام الأولى لأنك قد دخلت في نظام جديد لحياتك ولكن بعد اسبوعين على الأكثر ستصبح تلك عادة، وستصل إلى مرحلة تشعر فيها بعدم الراحة إن لم تقم بهذا الترتيب اليومي.



تنويه: السادة القراء المهتمين بهذه السلسلة، إن قراءتكم لهذا الجزء دون قراءة الأجزاء السابقة قد لا توصل إليكم الفكرة التي يرمي الكاتب إليها، لأنها مرتبطة بتسلسل واستنتاجات مرتبطة مع بعضها.  
علماً أن **مكتبة الأجزاء المنشورة متوفرة مجاناً** ويمكن طلبها من راعي المقال أو إدارة الجريدة.

أبو ياسر.. مثال عظيم للكفاح

قد تأتيك الرغبة في العمل والتعلم في سنين مراهقتك، وقد تأتيك بعد الأربعين أو بعد الخمسين حتى لكن أن تأتي بعد السبعين من العمر، سيكون أمر عظيم العم **أبو ياسر** والذي يعمل لدى شركة عدوان اخوان، أراد وهو في الرابعة والسبعين من العمر أن يتعلم مهنة جديدة وطلب أن يكون في ورش التركيب، يبدأ بيد مع رجال من عمر أحفاده وأبنائه. فكتب قصة في الكفاح، قصة جميلة يجب أن تروى وأن تبقى باسمنا جميعاً نتقدم بالعرفان لهذا الشخص الذي بث الأمل مجدداً فينا، وأعطانا درساً جديداً في التحفيز



مقال تعلم

- تشرشل بدأ حياته العظيمة بعد الستين من العمر.
- كولونيل ساندرز بدأ نجاحه بعد الخامسة والستين وهو صاحب سلسلة مطاعم "كنتاكي" الشهيرة.
- جوزيه سارماجو بدأت حياته الروائية العظيمة بعد الستين.
- هنري فورد بدأ نجاحه بعد الخمسين.



للخياطة النسائية

أسـيـل معكم... لتزيين أفراسكم

## فقرة صححتك بالدنيا الغذاء

- يشكل الغذاء حوالي 70% من العوامل الحياتية التي تجعل الصحة جيدة، وهناك 6 مغذيات لها أهمية مميزة في مراحل حياة المرأة منذ بدء الدورة الشهرية مروراً بالحمل وحتى سن الضهي (سن اليأس):
- 1- الحديد: للوقاية من فقر الدم، يتواجد في اللحوم والبقول والخضروات الورقية.
  - 2- فيتامين C: يساعد على تركيب الكولاجين وللوقاية من الأمراض، يتواجد في الحمضيات-الفليفلة-البقدونس.
  - 3- الكالسيوم: للحفاظ على العضلات والعظام، يتواجد في الحليب والسبانخ وفول الصويا.
  - 4- فيتامين D: للحفاظ على العضلات والعظام، يتواجد في البيض والحليب وكذلك أثناء التعرض لأشعة الشمس.
  - 5- حمض الفوليك: للوقاية من تشوهات الجنين وفقر الدم، يتواجد في البقوليات والخضروات الخضراء.
  - 6- البروتين: لبقاء العضلات وإصلاح الأنسجة، يتوافر في اللحوم والبقوليات والخضروات.



هذه الفقرة برعاية:  
مجمع الوثام  
الطبي

الدكتورة  
ليلى السلامي  
أخصائية نسائية وتوليد

## فقرة الطبخ برعاية مطعم عنب



فقرة  
الطبخ

ENAB  
Feed your senses  
0932 350 400  
016 323 907

### طريقة صنع البوظة

نصف كوب من الجوز المجروش  
ملعقة صغيرة من ماء الزهر  
ملعقة صغيرة من المستكة

ملعقة كبيرة من سحلب، بودرة  
كوبان من الماء البارد  
ملعقة صغيرة فانيللا  
نصف كوب من الفستق الحليبي

كوبان من الحليب البودرة  
نصف كوب من السكر  
علبة من القشطة  
مغلفان كريمة خفق

المقادير:

- 1- نضع الحليب البودرة، والسكر، والقشطة، وكريمة الخفق، والسحلب، والفانيليا، وماء الزهر، والمستكة، في وعاء عميق.
- 2- نسكب الماء البارد.
- 3- نخفق المكونات بواسطة الخلاط الكهربائي مدة عشرين دقيقة حتى يثقل المزيج ويصبح كثيفاً.
- 4- نضيف الجوز والفستق ونكرر الخلط بواسطة الخلاط اليدوي.
- 5- نسكب الخليط في علبة وندخلها الفريزر مدة لا تقل عن ست ساعات.

طريقة التحضير:



تواصلو معنا لتكونوا على إطلاع بعروض **هدهد** الجديدة

أو عبر وكيلنا المعتمد في مدينة السويداء  
الألماسة للطباعة - امتداد شارع البلدية  
هاتف 234571

نسعد بتواصلكم لحجز الإعلانات أو الاستعلام عن الخدماتنا عبر

الفرع الثاني  
شهبأ - مجمع السلام التجاري  
هاتف 422882

المركز الرئيسي  
السويداء - جانب نقابة الفنانين  
هاتف 240614

Hodhud هدهد  
/Hodhud.me

مراكز التوزيع لجريدة هدهد لهذا العدد

www.hodhud.net

مكتبة توليب  
السويداء  
جنوب كلية التربية  
322860

كلاسيكو ميديا  
للإعلان  
شهبأ  
السوق المركزي  
716519

مكتبة باسل  
شقا  
718651

مكتبة سوا  
شهبأ  
الطريق العام  
716690

الألماسة  
للطباعة  
السويداء  
امتداد شارع البلدية  
234571

شهبأ - مجمع السلام التجاري - القبو  
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

أسـيـل

اشترك بمسابقة أوميغا ستور على فيسبوك

FB.ME/Omegasoftsrv

واربح تاب 7" نوع D-Link

0964 777 515

D-Link  
Building Networks for People

MEGA



بدتهم إليك

# هدهد

www.hodhud.net

السنة الثانية - العدد (36) - تاريخ 7-8-2016  
السويداء - جانب نقابة الفنانين - هاتف 714 240  
شعبا - مجمع السلام التجاري - هاتف 882 422



## روضه نور المستقبل

معنا يتعلم الطفل اخر ما يتوصل اليه  
العلم الحديث من تربية وتعليم

روضتنا الاولى التي نعلم الاطفال بعمر  
الخمس سنوات القراءة والنهجنة

أسس القواعد العربية

أسس طرق التعليم الحديث للمحادثة باللغة الانجليزية

إضافة للفعاليات الترفيهية التي تتضمنها الروضة لتنمية

قدرات الاطفال واكتشاف مواهبهم

تعليم الطفل لقاء الشعر

يبدأ التسجيل  
للعام الدراسي  
8/1

بإدارة: راوية معروف

السويداء - ساحة الفرسان - غرب البريد 213 226 - 0962 384 148



روضه نور المستقبل النموذجية

Like Us On FACEBOOK

## روضه المستقبل

شاهدوا جدينا القارئ الصغير على صفحة فيسبوك

روضه المستقبل النموذجية



اطفال بعمر خمس سنوات تقرأ القمص وهدمها



السويداء - غرب الملعب البلدي - شمال دوار العمران

0991 511 374 - 314 447 - 318 384