

مركز أوسكار للتأهيل والتدريب

مهنة باليد .. سالخ في الـ

(صيانة موبايل - حاسب - شبكات)



دورات احترافية في صيانة الموبايل
(هارد وير - سوفت وير)

تأمين فرص عمل للمتفوقين

لأول مرة في السويداء

يتم افتتاح دورة صيانة برمجية
(حل جميع مشاكل البرمجيات وفقدان البيانات)
بسعر 8000 ل.س فقط.

عرض الشهر

جسم 5000 ل.س عند تسجيل دوري حاسب وموبايل معاً
يقدم المركز: شهادة خبرة مصدقة من اتحاد الحرفيين معترف بها دولياً.





برادر ... معك أينما كنت

أجهزة مخصصة للموظفين - العمل في واحد - طابعات ليزرية حاربة وملوحة - أجهزة فاكس ليزرية



MFC 3520-A3



Fax 2920



DCPj 100



DCP 1510

info@omegastore.me
www.omegastore.me

٩٦٤ ٧٧٧ ٥٥٥
٩٩٤٤
المبيعات المحوري - جانب نقابة الفنانين - هاتف ٢٢٣٢٩ - فاكس تحويلة ٤
الصيانة المحوري - جانب جسر المشاة - هاتف ٢٣٦١٥٦



nashuatec

brother

KONICA MINOLTA

IDEAL

D-max

KCA

ITX



برعاية
مقهى جرير الثقافي

مقال التنمية البشرية

اكتشف قدرتك العظيمة: خطوات الوصول إلى الثراء الجزء ١٦:

منذ أكثر من مائة وخمسون عاماً ومنذ بدايات القرن التاسع عشر وحتى يومنا هذا دأب الكثير من الأشخاص العاديين أو الكتاب والعلماء على دراسة قوانين النجاح وحياة الآثرياء والعلماء والناجحين الذين تركوا بصماتهم على مر الزمان، بدءاً من الحكماء الصينيين والفيديين والفراعنة مروراً بفلانسة الإغريق قبيل وبعد الميلاد ووصولاً إلى تاريخنا الحديث من علماء ومخترعين وأثرياء وموسيقيين... إلى ما هنالك.

الكثير من هؤلاء الباحثين والكتاب قد أمضوا عشرات السنين في دراساتهم حول عظماء البشرية وصفاتهم وتاريخهم، وقدموا لنا خلاصة تجاربهم وأبحاثهم مع من سبقهم من خبراء على مر السنين في كتب أو أدلة أو مشاهد فيديو يمكنك استعراضها بساعات أو أيام قليلة لتعلم منها قواعد جديدة سوف توصلك بدون أدنى شك إلى كل ما تتصبو إليه.

أمضى نابليون هيل (1883 - 1970) أكثر من خمسة وعشرين عاماً من حياته في بحث وتدريس "فكرة وأصبح غنياً" Think and grow rich منها ما يزيد عن ثلاث سنوات في اجتماعات شبه يومية مع عظماء عصره: مورجان - توماس أديسون - هنري فورد - ليتعلم منهم كيف وصلوا إلى ما هم عليه، وساعد بذلك الآلاف من الرجال والنساء في تحقيق أحلامهم.

أمضى رالف وولدو إيمريсон (1803 - 1882) أربعون عاماً في دراسة طبيعة البشر وكيفية تسخير قوانين الطبيعة لتعلم في خدمة الإنسان، وساعد كتابه "الاعتماد على الذات" و "مقالات إيمريсон" Self-reliance and Essays: First Series و "آلاف الأشخاص للوصول إلى ما وصلوا إليه من إنجازات عظيمة.

وغيرهم الكثير من الأسماء لا مجال لذكرها ممن أمضوا حياتهم في دراسة حياة الناجحين، وكلهم خلصوا إلى نتائج شبه موحدة وثابتة يتسم بها كل من حقق إنجازات أو ثروات كبيرة، والخبر السار هو أن هذه الصفات قابلة للتعلم، وهي موجودة لديك لكنك قد لا تكون انتبهت إليها سابقاً، وجعلها تطفو إلى السطح هو أمر في غاية السهولة، فيكتفي فقط باتباع بعض الخطوات والنصائح التي سأشعر بها معك بالتفصيل، وستجد نفسك قريباً جداً على أولى درجات سلم النجاح.



تنويه: السادة القراء المهتمين بهذه السلسلة إن قراءة
لهذا الجزء دون قراءة الأجزاء السابقة قد لا توصل إلى
المكتبة التي يرمي الكتاب إليها، لأنها مرتقبة بمتسلسل
واسنتماجات مرتبطة مع بعضها، علماً أن مكتبة الأجزاء
المنشورة متوفرة مجاناً ويمكن طلبها من راغب المقال أو
إدارة الجريدة.



SUWAYDA-EVENT.COM

السويداء الحدث

السويداء على الانترنت ٠٩٦٢٢٥٨٣١٨

لتقطة إيجابية يرجى التصال على

SUWAYDA-EVENT.COM

لأول مرة في السويداء
فرقة عشق
في حفل موسيقي وغنائي
بمناسبة عيد الحب 2016
في كافيه شابلن
يوم الأحد 2016/2/14



للإستعلام:

شابلن: 299 438 299 / 0991 322 882

هاتف: 240 614

هذا الحفل يتنظيم من
مكتب التسويق في جريدة
السويداء

السويداء

أسليل للخياطة النسائية

تفصيل وخياطة كافة الموديلات
النسائية الحديثة
تفصيل حسب الطلب

شها - مجمع السلام التجاري - القبو
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

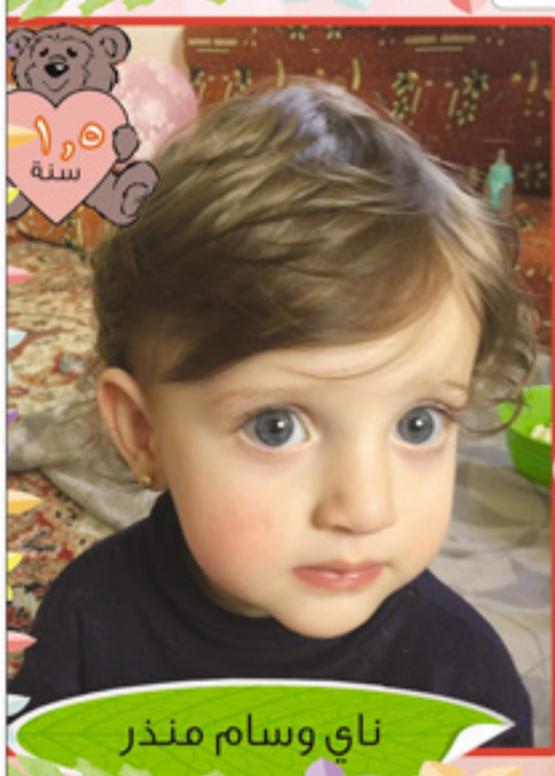


Kids Land
برعاية
لبسة الأطفال

يسرنا نشر صور أطفالكم مجاناً لتزين صفحاتنا ببرائتهم

فقرة بببي حبيبي

211552 - شارع أمينة Kids Land - برعاية



نادي سام منذر



شذى عمار غيبة



ريماس نزار طرودي



الأردوينو الان في السويداء

الفقرة
برعاية

الأردوينو: هو لوحة تطوير الكتروني مبني على عتاد مادي -هاردوير- وعتاد برمجي -سوفت وير- سهل الاستعمال والتعلم يمكن استعماله من قبل المحترفين والمبتدئين على حد سواء.

ويستخدم في كل شيء ممكن أن يخطر في بال المستخدم

يمكن للأردوينو التواصل مع البيئة المحيطة به من خلال عدد من الحساسات (Sensors) ويمكنه التأثير في محیطه عن طريق التحكم بمحركات أو أضواء صفيرة وغيرها من القطع الإلكترونية.

يتم برمجة المتحكم الصناعي (Micro-controller) الموجود على اللوحة بواسطة لغة الأردوينو (Arduino Programming language)

(Arduino IDE) الخاصة بأردوينو أيضاً. يمكن لمشاريع الأردوينو أن تكون متكاملة -الأردوينو متصل بحساساته وقطعه الإلكترونية فقط-

أو أن يكون الأردوينو متصل ويتواصل مع برامج موجودة على الحاسوب،

مثل برنامج MATLAB و MaxMSP و Processing و الـ.

يقام حاليا دورات تدريبية في استخدام تقنية الأردوينو في شركة Future Vision للصناعة البرمجيات للأستفسار الأتصال على رقم 313850.

مركز SAHRE لتبادل الخبرات وتنمية المجتمع المحلي



بعد اختتام العام 2015 بحملة شير شوية دفا وبعد الفترة التجريبية..لمركز شير التنموي انطلاقه جديدة في شباط 2016 بمشاريع مبكرة وأمل متجدد بين الشباب..

مركز Share لتبادل الخبرات وتنمية المجتمع هو أحد مشاريع فريق Share التنموي في السويداء..

يقوم المركز على فكرة تبادل الخبرات والمهارات بين الشباب عن طريق مقايضة الساعات بدلاً من المال (خبرة جديدة تكتسبها مقابل خبرة تعلمها.. ساعة تعطيها من وقتك هي ساعة في رصيده تمكنك من تعلم شيء تحبه)

إضافة لذلك يخولك التسجيل في المركز "باشتراك شهري رمزي" الاستفادة من كافة خدماته طوال الشهر بغض النظر عن رصيده من الساعات وهذه الخدمات هي:

- قاعة للمطالعة ومكتبة

- قاعة معزولة صوتياً للموسيقا

- مراسم لطلاب الفنون الجميلة والعمارة

- إنترنت 8 ميجا

- كافيه بأسعار رمزية

- حسومات عالية على أفلام السينما في سينما بلانيت

- المشاركة في الحفلات والنشاطات الثقافية الدورية التي يقيمها المركز للمسجلين.

فريق Share فريق تنموي مستقل يؤمن بالشباب وبدورهم في إحداث التغيير الحقيقي في المجتمع.

نعمل على 4 محاور: اجتماعي- اقتصادي- ثقافي- علمي وتعليمي

مهما كان اختصاصك أو اهتمامك فهناك دائماً مكان لك بيننا...#شير_وفيك_تغير

مركز شير-السويداء-ساحة تشرين- جانب سينما بلانيت هاتف 241567

فيسبوك:

Www.facebook.com/share.sweida





جريدة هدف الإعلانية

كافحة الخدمات الإعلانية - السويداء ٢٤٠٦١٤

2016

هدف



1 JANUARY

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 FEBRUARY

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

5 MAY

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6 JUNE

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

9 SEPTEMBER

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10 OCTOBER

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

كل عام
مليء خير



3 MARCH

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4 APRIL

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7 JULY

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8 AUGUST

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11 NOVEMBER

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12 DECEMBER

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	





شركة السويداء بزنس
للتجارة العامة و إدارة الأعمال

علاؤننا ... شركاؤننا

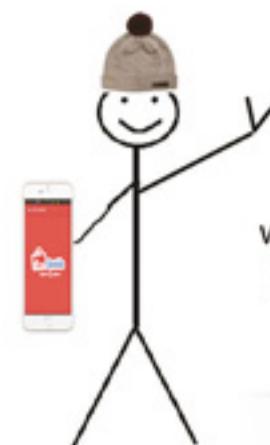
315 333
0956 315 333
0955 665 333

www.SwaidaBusiness.com
 info@SwaidaBusiness.com
 /SwaidaBusiness

السويداء - ساحة الشعلة
بناء صلاح بدران - طابق ثالثي



هذا بالال
بالال يستخدم تطبيق em-swaida
بالال يتسوق عن طريق www.em-swaida.com
بالال معجب بصفحة em-swaida على الفيس بوك
بالال ذكي
كن مثل بالال
سوق السويداء الإلكتروني :: em-swaida
السويداء - طريق قنوات - دوار الزينة - برج الندى ٤



جريدة هدد هدد الإعلانية بالشراكة مع شركة em-swaida للتسويق و التجارة الإلكترونية

هذا المسابقة برعاية جريدة هدد هدد



تنظم شركة سوق السويداء الإلكتروني : em-swaida مسابقة إلكترونية
حيث يمكنكم الإشتراك بالمسابقة عن طريق تطبيق em-swaida و الرابع
يقدم له جائزة "مساحة إعلانية بحجم ربع صفحة" تقدمة جريدة هدد هدد

خدمة التسويق باستخدام الرسائل من هدد هدد

الأسعار تبدأ من **1.2 ل.س**

للرسالة الواحدة



يمكنك الاستفادة من خدمة التسويق
والإعلان عن طريق رسائل الموبايل القصيرة

SMS

والتي تضمن لك اختيار الشريحة المطلوبة
حسب العمر والمنطقة
توفرها هدد هدد لكم بتكلفة منخفضة

أرقام الطوارئ

109

الدفاع المدني



110

الإسعاف



112

شرطة النجدة



113

الاطفاء



133

الهلال الأحمر



عن كتب

هل تعلم ما هو الشيء الموجود في الصورة؟



facebook.com/hodhud.me

المنشور الأكثر
 مشاهدة في
 الأسبوعين
 الماضيين
 في صفحتنا
 على الفيس بوك



مؤسسة أعمال للوساطة والتشغيل تعلن عن

- تأمين عاملات منازل غير مقيمات صباحي ومسائي ضمن عقود رسمية
- تأمين عاملات منازل مقيمات للمسنين والمسنات المؤسسة مسؤولة عن تأمين عاملة أخرى في حال إخلال العاملة بالدوام خلال فترة العقد.

0951 818 312 / 230 600

مدرس مجاز في اللغة الانكليزية

على استعداد:

- اعطاء دروس تقوية
- متابعة المنهاج الدراسي لكل المستويات على مدار العام

الاتصال: 0999 808 691

أرض للبيع

في قرية مردك على طريق أوستنرايد دمشق - السويداء
مساحة ..٣٠٠ متر مربع - واجهة على الطريق ..٨٠ متر

الاتصال: 0967912795 - 710071

مكتب زين للحفلات

بحاجة موظفين من الجنسين
للعمل ضمن كادر حفلات أكسترا

الاتصال: 0938799647 - 0956491554

أرض للبيع

أرض زراعية ..١٨ + ..٧ دونم
قرية سليم - ٥٠٠ متر بإتجاه الغرب

الاتصال: 0938491234 - 0937188955

مطلوب مكتب أو شقة

ضمن مدينة السويداء - داخل السوق
المساحة لا تزيد عن ..٤ متر مربع

الاتصال: 0965374945

بناء للبيع

على طريق شهبا - السويداء

مكون من ثلاثة طوابق

مساحة كل منها ..٤٠ متر مربع

ومساحة كامل الأرض ..٦٨ متر مربع

الاتصال: 0967912795 - 710071

شقق بالتقسيط المرح

شقة على العظم على طريق ولغا
جاهزة للتسليم
مساحة ..٢٥ متر مربع
مقابل سوق الها

الاتصال: 350356 - 0932347916

مطلوب شريكة أو شريك ممول

مؤسسة تجارية لتسويق وتجارة مواد التجميل

تطلب شريكة بهدف التوسيع في العمل

رأس المال سبعة مليون، أرباح مضمونة

دخل شهري عالي جداً

نسبة المبيعات الأعلى في السوق

الاتصال: 0934271138 - 0947559042

سيارة للبيع

كيا مفردة - موديل ٩٥

الاتصال: 0934126373

فرص عمل

في مدينة السويداء

مطلوب موظفين للعمل كمسوقين خارجيين

قسم التسويق في جريدة هدف الإعلانية

براتب جيد والخبرة غير مطلوبة

للإستفسار:

هاتف: 240 614

العنوان: السويداء - الشارع المحوري - جانب نقابة الفنانين

ويُمكنكم إرسال السيرة الذاتية عبر البريد الإلكتروني info@hodhud.net



السويداء الحدث
الأخبار
SUWAYDA-EVENT.COM

وسائل إعلامية على الإنترنت

0962258318 أخبار ، تقارير مصورة ، مناسبات اجتماعية

لقطة إخبارية يرجى الاتصال على

السويداء الحدث SUWAYDA-EVENT.COM

فقرة صحتك بالدنيا

فيروس كوكساكي

يعرف هذا المرض باسم الحقن الثلاثية، لأنه يصيب البدن والقدمين والفم مستقبلاً ظهور بثور متقرحة صغيرة لمدة عشرة أيام تاركة ندبات صغيرة، وعادة يصيب الأطفال أكثر من الكبار. فيروس كوكساكي هو عضو من عائلة الفيروсов المعاوية والتي تحتوي على شريط واحد من RNA يوجد 24 نوع من فيروس كوكساكي تتفق جميعها بوجود بروتينات على سطح الخلية.

● أعراض هذا المرض: تظهر هذه الأعراض بعد فترة الحضانة (من يوم إلى يومين):

1- التهاب الحلق والحنق.

2- الشعور بالصيق والتعب.

3- ضعف الشهية.

4- بثور متقرحة صغيرة على أخمص القدم واليد والفم تسبب الحكة، يمكن أن تصيب أيضاً الأرجل والأعضاء التناسلية.

● مضاعفاته:

1- التهاب الشحافيا.

2- التهاب غشاء التامور في القلب.

3- التهاب الدماغ.

4- التهاب عضلة القلب.

● الوقاية من هذا الفيروس:

1- الاهتمام بالنظافة الشخصية.

2- غسل اليدين قبل الأكل وبعده.

3- تجنب الاتصال المباشر بالمريض واستخدام أدواته.

الصيدلانية:

رهف نبيل الدمشقي

هاتف: 321253



الدكتور علاء سليمان صالح

أخصائي في طب الأسنان وجراحتها

بدلات أسنان ثابتة ومتحركة - تبييض أسنان
خشوات تجميلية - معالجة لثوية

0991 353 851



شمبانيا
مجمع السلام
2ط

تحتفل الدول العربية في الثامن
من شهر كانون الثاني من كل عام
باليوم العربي لمحو الأمية

العلم حق للجميع

اليوم العربي
لمحو الأمية

وسائل الإعلام على الإنترنت

السويداء الحديث

SUWAYDA-EVENT.COM

0962258318 أخبار ، تقارير مصورة ، مناسبات اجتماعية

لتقطة إيجابية يرجى الاتصال على

SUWAYDA-EVENT.COM



0932 350 400
016 323 907

FOOD سمبوسك اللحمة

فقرة ست الحباب

المقادير:

للعجين: ٣ كوب دقيق

١/٢ ملعقة صغيرة خميرة

٣/٤ كوب حليب سائل دافئ

١/٤ كوب زيت نباتي

١ ملعقة صغيرة ملح

١/٤ كوب ماء دافئ

للحشوة: ١/٢ كغ لحم مفروم

٢ بصل متوسط الحجم مفروم

١/٤ كوب صنوبر

٢ ملعقة كبيرة بقدونس مفروم

٣ ملعقة كبيرة زيت نباتي

١/٢ ملعقة صغيرة فلفل أسود

١ ملعقة صغيرة ملح

طريقة التحضير:

١- لتحضير العجين: تخلط مكونات العجين مع بعضها ما عدا الماء ، يضاف الماء الدافئ على مراحل مع الدعلك حتى تصبح العجينة متماسكة تترك جانبًا لتختمر (تقريباً نصف ساعة).

٢- لتحضير الحشوة: يسخن الزيت في مقلاة ويضاف إليه اللحمة والبصل والصنوبر ثم الملح والفلفل الأسود ، تترك الخليطة على النار مع التحريك حتى يتغير لون اللحم ثم ترفع عن النار.

٣- يضاف البقدونس على خلطة اللحم وتصبح الحشوة جاهزة.

٤- تُعد العجينة على سطح مفطري بالطحين وترق جيداً ثم تقطع إلى دوائر قطر كل واحدة ١٠ سم.

٥- توضع ٢ ملعقة صغيرة من الحشوة داخل كل دائرة ثم تطبق الدائرة على بعضها لتشكل نصف دائرة محشوة ، وتكتس أطرافها جيداً.

٦- يحمر الزيت في مقلاة على النار وتقليل قطع السمبوسك فيه لتصبح ذهبية اللون ، وتقديم سمبوسك صحي أكثر يمكنك شويهم في الفرن بدلاً من القلي.



يمكنكم تقديم وصفات طبخ، لتنشر مجاناً تحت اسمكم
ضمن فقرة «ست الحباب»

يمكنك إرسال الوصفات عبر البريد الإلكتروني

٢٤٦١٤ أو التواصل مع إدارة الجريدة على الرقم



بمناسبة دخول هدف عاصها الثاني في العمل
اسأل عن باقاتها الإعلانية الجديدة كلية، والمميزة



أو عبر وكيلنا المعتمد في مدينة السويداء
الألماسة للطباعة - امتداد شارع البلدية - هاتف 234571

نسعد بتواصلكم لحجز الإعلانات أو الاستعلام
عن الخدمات
عبر المركز الرئيسي الكائن جانب نقابة الفنانين
هاتف 240614



مراكز التوزيع بجريدة هدف لهذا العدد

مكتبة توليب
السويداء
جنوب كلية التربية
٣٢٢٨٦٠

مطبعة الأفق
السويداء
٩٦٤ ٨٥٣ ٧٨٢

كلاسيكو ميديا للإعلان
شهيا
السوق المركزي
٧١٦٥١٩

فندق كركاس سوت
فناوات
مدخل فناوات
٣٩٢٥٥٥

مكتبة سوا
شهيا
الطريق العام
٧١٦٦٩٠

الشولي لصناعة الإعلان
السويداء
النطقة الصناعية
٣٢٤١٠٧

الآلناسة للطباعة
السويداء
امتداد شارع البلدية
٢٣٤٥٧١



السويداء الحدث
الأخبار
SUWAYDA-EVENT.COM

٠٩٦٢٢٥٨٣١٨ أخبار ، تقارير مصورة ، مناسبات اجتماعية

لتقطة اضاءة يرجى الاتصال على

SUWAYDA-EVENT.COM

السويداء الحدث

تحسين صالح الشحاف

المعالج النيريانى

- LASER
- U.S
- TENS
- EMS

الموهيد في السويداء العامل لشهادة إجازة في
العلوم الصحية لختصص المعتمدة للنيريانى وعلادة التأهيل
علاج إصابات الجهاز العصبي والعضلي والعظمي
جلسات منزلية
حرارة - مساج (استرخائي - علاجي) - شد رقبى قطانى

السويداء ٠٩٩٢ ٦٥٣ ١٦٣ / ٣٧٠ ٤١٠

يدتهم إلبيت



هودود

جريدة إعلانية مجانية نصف شهرية - تصدر يوم الأحد

٣٥.. نسخة توزع مجاناً

السنة الثانية - العدد (٢٤٧) - تاريخ ٢٠١٦-١٧-٢٠١٦

السويداء - جانب نقابة الفنانين - هاتف ٢٤٠ ٦١٤

www.hodhud.net

KidsLand

كلوب لاند

أليس أطفال

وكالة موناليزا الإيطالية للأبسة الأطفال (MONNALISA)
ديارة بـ بـ مميزة وعالية الجودة من شركة لادي (LADI)

الجسم الحالي على موناليزا

50%

في الفرعين

الفرع الأول: السويداء - شارع أمينة

مقابل نظارات فيصل - ط 2

الفرع الثاني: بداية طريق قنوات

بعد بنك يmmo على اليمين - ط 2

حسومات دائمة



هاتف: ٢١١ ٥٥٣ فاكس: ٢١١ ٥٥٢

موبايل: ٠٩٤٠ ٢١١ ٥٥٢