



تصدر يوم الأحد

السنة الأولى

العدد (٢٥) تاريخ ٦-١٢-٢٠١٥

جريدة إعلانية مجانية نصف شهرية
٣٥٠٠ نسخة توزع مجاناً

اقرأ في الشريط الإعلاني لهذا العدد
فن الديكور



معرض

Royal

الثقة لنا ... والتميز لكم

لتصميم وتصنيع وتركيب

أحدث المطابخ الأمريكية والألمانية

ومنجور الألمنيوم



فرع أول: سورية - دمشق

فرع ثاني: سورية - السويداء - ساحة تشرين - أول طريق قنوات - سنتر sole - ط ١

0992 992 713 - 0932 866 969 - 016 318 360

بطاريات الدرويش

يسر شركة الدرويش للبطاريات افتتاج فرعها الجديد

بطاريات القلعة والجبل

العنوان: السويداء - جنوب دوار الباسل - أمام العديقة

بإدارة المهندس

مهند درويش 0949 217 342

مطلوب
مماسين ومماسبات
للاتصال بمدير الشركة
مسن درويش
0935 931 115

أبو سعيد: 0932 485 885

أحمد درويش: 0932 264 398



معمل مايا

كافة أنواع الحجر الطبيعي والصناعي
تعهدات عامة
كساء خارجي وداخلي

بإدارة

علاء زيد غريزي

معمل الثعلة - مقابل مفرق حقل الرمي

منزل Mob : 0991 829783 TEL : 016 243 092

معمل Mob : 0992 856179 TEL : 016 420 019



أرض مساحة 820 م²
طابو أخضر - فئة ب

مخطط كروكي - جاهزة للفراغ
مطلوب 17 ألف ل.س سعر المتر

للبيع

شعبا - المنطقة الصناعية - الكورنيش الشرقي للاستفسار 0991 277 769



لأول مرة في السويداء

فن الديكور
DECORATION ART

SCARLETTE®

Homewear Fashion

عروض
على مدار
السنة

رجالي
نسائي
ولادي

السويداء - طريق قنوات - مقابل فندق العامر بلازا
هاتف: 016 321 777 - جوال : 0992 449 850

تفصيل

أسيل

للخياطة النسائية

تفصيل وخياطة كافة الموديلات
النسائية الحديثة
تفصيل حسب الطلب

أنت أجمل مع أسيل

شعبا - مجمع السلام التجاري - القبو
Mob: 0930 223 558 Tel: 422 776

تتم افتتاح

محل أسيل للخياطة
بجنته الجديدة

فقرة بيبي حبيبي يسرها أن يكون طفلكم ضمن الباقات التي تميز صفحاتنا وتُسعد قرائنا
ننشرها **مجاناً** لطفلك لتتعلم نشر البراءة والجمال



شمس رواد الحلبي ٤ سنوات



نديم غياد أبو حسين ١ سنة



دانا سامر الباشا ٢ سنة



خبراء مختصين وكادر عمل متكامل

فن الديكور
DECORATION ART

بمناسبة العام الجديد



حضانة

مفاجأة سارة لأهالي مدينة شحبا

افتتاح حضانة في شحبا في روضة الملائكة الصغار

نستقبل أطفالكم من عمر اليوم حتى الخمس سنوات

أماكن صحية - نقل مؤمن

روضة وحضانة الملائكة الصغار

هاتف: 0962 862 586 - 713 220



سجاد

مصنوع من
الصوف الطبيعي



● قطع قياس 48X48 سم

● صناعة أمريكية

● مقاوم للحريق

● الأسعار مغرية جداً

● الكمية محدودة

مناسب للصالات والمكاتب والمنازل

للاستفسار ☎ 0999648562

مكتب تعمير

للهندسة والمقاولات

دراسات وإشراف هندسي

تفويض كافة أعمال المقاولات

مكتب

422 790



العنوان:

شحبا - الساحة العامة - نزلة طريق نمرة



أوميغا ستور

جهازات تقنية متكاملة
شبكات وحلول معلوماتية



أجهزة
فاكس

طابعات نافثة
للحبر

طابعات
ليزرية

طابعات ليزرية
ملونة

سوريا : السويداء

المبيعات : المحوري - جانب نقابة الفنانين - هاتف : ٢٢٠ ٣٢٩

الصيانة : المحوري - جانب جسر المشاة - هاتف : ٢٣٠ ١٥٦

الخدمة السريعة WhatsApp ٩٦٤ ٧٧٧ ٥١٥

www.omegastore.me



Infinity Group
Commercial Broker

مجموعة انفينيتي للوساطة التجارية



INFINITY Group
Commercial Broker

مجموعة إنفينيتي للوساطة التجارية

عقارات - أثاث منزلي - التعهدات والبناء - الدعابة والإعلان - التدريب الوظيفي - الدراسة التسويقية
تصميم الأزياء النسائية - التوظيف والبحث عن موظفين - التصاميم الداخلية و هندسة الديكور
السلع التجارية الغير موجودة بالسوق المحلية - الإكساء الداخلي والخارجي - الإلكترونيات والكمبيوتر
استثمار الأراضي - تعهدات الأفراح - سيارات

انفينيتي كافيه



infinitycafegroup

Mob: 0991194129

www.facebook.com/infinitycommercialbroker

infinitygroup12@hotmail.com

للبيع او للاستثمار: محضر أو أرض مساحة 1650 م - تجاري 100% - على الشارع الرئيسي -
عتيل - مطلوب 150 مليون ل.س..

شقة للبيع: شقة على العظم - مساحة 150م - طابق 7 - في برج قيد الانشاء على طريق الثعلة -
سعر المتر 35 ألف ل.س - مطلوب 2.800.000 ل.س والباقي أقساط شهرية لا تقل عن
75000 ل.س في الشهر.

مطلوب وكيل: في سوريا لمستحضرات تجميل وعناية بالبشرة لشركة تجارية عالمية.

سيارة للبيع: سيارة من نوع BMW بحالة ممتازة كاملة المواصفات، قياس 320
6 سلندر - موديل 85: تسجيل 95 - عالفراف فوراً.

شقة للبيع: شقة مكسية مساحة 140م - 3 غرف وصالون ومنافعها - طابق ارضي - سند تمليك
بالإضافة إلى 3 محلات تابعة لنفس الشقة على زاوية بموقع مميز في حي الخزانات بالقرب من
الشارع الرئيسي مقابل الإطفائية - مطلوب 14 مليون و500 الف ل.س.

موبايل للبيع: موبايل من نوع سامسونج A7 - بحالة الوكالة - مطلوب 105.000 ل.س.



رسم لوحات وورق جدران
ديكور داخلي

فن الديكور
DECORATION ART



تتم عامها الأول

هدهد

السادة الكرام:

غداً، تتم جريدة **هدهد** عامها الأول في سوق العمل بالسويداء، وبفضل محبتكم وإيمانكم بصدق رسالتنا، كان الاستمرار والنجاح حليفنا. وإيماناً منا بضرورة التقدم الدائم، ورغبتنا بأن تقترب جودة عملنا أكثر نحو المثالية، نرحب بمحبة مطلقة بأي رأي يؤدي إلى تقدم العمل والفكر الإعلاني في المحافظة. نرجو منكم إعطاءنا دقائق قليلة لإبداء آرائكم ومقترحاتكم، أو لطرح أي ملاحظة ظهرت في العام المنصرم، لتتم معالجتها من قبل الإدارة.

نرحب بآرائكم على أي من وسائل التواصل المتاحة لجريدة **هدهد**، أو من خلال إرسال النموذج التالي، وسيتم نشر الملاحظات والاقتراحات مع رد الإدارة في الأعداد القادمة بعد موافقة صاحب الاقتراح.

الإسم (يمكنكم عدم ذكره)

ملاحظاتكم واقتراحاتكم

العنوان: السويداء - الشارع المحوري - جانب نقابة الفنانين

@ info@hodhud.net

www.hodhud.net

Mob: 0964 720 666

+BissanMe-ltd



hodhud.me

Tel: 240 614



<p>مطلوب موظف للعمل كموزع ألبسة (يفضل من داخل مدينة السويداء) الاتصال: 236532 - 0991222686</p>	<p>خادمات منازل جديدا في السويداء مؤسسة أعمال للوساطة والتشغيل تعلن عن تأمين عاملات منازل مقيمات وغير مقيمات / يوميات - شهريات / ضمن عقود رسمية الاتصال: 230600 - 0951818312</p>	<p>مطلوب للعمل سكرتيرة تنفيذية الشروط: - التحصيل العلمي: معهد أو جامعة - تحمل ضغط العمل - العمر من ٢٣ - ٣٥ - تجيد اللغة الإنكليزية الاتصال: 0944754488</p>
<p>منزل للبيع شقتين مساحة 209 متر مربع مقام على أرض مساحة 1200 متر مربع غرب حديقة الفيحاء الاتصال: 0932263267</p>	<p>لبيع عدة فرن صفيحة كاملة بحالة جيدة الاتصال: 228946 - 316981 - 0931870327</p>	<p>مطلوب شيف سناك مطلوب شيف سناك ذو خبرة ممتازة براتب جيد وموظف أو موظفة لأعمال النظافة السويداء - مقابل كلية التربية - مطعم بنت القمر الاتصال: 228946 - 316981 - 0931870327</p>
<p>شقة للبيع شقة مكسية كسوة ممتازة 4 غرف ومطبخ وحمامان وشرفتان طابق ثاني - غرب دوار العمران السعر 10 مليون قابلة للتفاوض الاتصال: 0932800349</p>		



صحتك بالدنيا

القرحة

القرحة من الأمراض الشائعة في عصرنا وتصيب كل من النساء والرجال وفي أعمار مختلفة، وهي عبارة عن تآكل في الطبقة المخاطية للمعدة. لها عدة أسباب منها:

١. التدخين
٢. الإفراط في تناول الكحول
٣. الشدة النفسية من تعب وإرهاق
٤. القهوة، الشاي، المشروبات الغازية .
٥. جراثيم توجد في المعدة وتدعى H.Pylori

الأعراض:

١. التجشؤ - ٢. حرقة في المعدة - ٣. انزعاج عام في البطن
٤. شعور بالنفخة - ٥. شعور بالغثيان - ٦. صعوبة في البلع
٧. انخفاض في الشهية
٨. تعب عام
٩. خسارة في الوزن

الخيارات العلاجية :

مضادات الحموضة البسيطة مثل المالكس تعطي عادة راحة من الأعراض ولفترة قصيرة، لذلك يفضل تثبيت هذه الحموضة الزائدة بشكل أكثر فعالية ولفترة أطول بواسطة حاجبات مستقبلات الهيستامين (رانتيدين) والأفضل منها مجموعة أخرى تدعى مثبطات مضخة البروتون (الأوميبرازول).

نصيحة طبيب

الصيدلانية
رهف نبيل الدمشقي

السويداء
321253



ترغب جريدة هدهد الإعلانية برفد كادرها بموظفين من الجنسين للعمل في قسم التسويق

يمكنكم إرسال السير الذاتية عبر البريد الإلكتروني
info@hodhud.net
أو تسليمها في مبنى الجريدة الكائن في:
السويداء - الشارع المحوري - جانب نقابة الفنانين

على أن تتوافر فيهم الشروط التالية:

- خبرة سابقة في مجال التسويق
- خبرة متوسطة على الكمبيوتر ووسائل التواصل الحديثة.
- العمل كفريق واحد.
- التفرغ للعمل

اكتشف قدرتك العظيمة: غير أفكارك تغير حياتك الجزء 14:

إن هذا الشعور بالسعادة والرضى بما هو كائن -أياً كان- سوف يضيف إلى شخصيتك صفة "المحبة والقبول" لدى الآخرين، وهذه الصفة هي من أهم صفات "الشخصية المحبوبة"، والشخصية المحبوبة هي أحد أهم المبادئ في "طرق الوصول إلى الغنى"

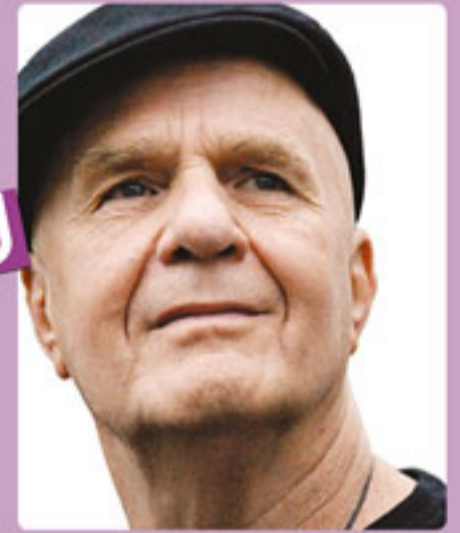
يقول ستيفن كوفي في كتابه الرائع "العادات السبع للأشخاص الأكثر فاعلية" والذي تمت ترجمته إلى ثمانية وثلاثين لغة وبيع منه خمسة عشر مليون نسخة حول العالم، يقول:

راقب أفكارك لأن الأفكار تنتج أفعالاً، وأفعالك تشكل عاداتك، وعاداتك تشكل شخصيتك بالكامل ... وشخصيتك هي مصيرك.

قد نقول هنا أنه من الصعب مراقبة الأفكار بشكل دائم، لأن هناك ملايين الأفكار تأتي لعقلك وتذهب منه خلال اليوم، أغمض عينيك الآن لثواني وانتبه إلى الكم الكبير من الأفكار والصور التي تجول في عقلك وهي في معظمها إن لاحظت غير مترابطة ... صورة من هنا وصورة من هناك، ومن الصعب فعلاً أن تراقب هذا الكم الضخم من المعلومات لأنك ستضطر حينها للجلوس في بيتك للمراقبة فقط!

ما قصده ستيفن في مقولته هو أن تتعد عن الفكرة التي لا تناسب ما تكلمنا عنه وأن تبقى على طبيعتك ودون بذل أي مجهود فكري إضافي، ولكن كلما رأيت نفسك تفكر بطريقة سلبية تراجع فوراً وانتقل إلى أي شيء جميل آخر، مثلاً: فكر في طفل صغير تحبه أو قم بترنيم موسيقى تحبها أو انظر إلى الناحية الإيجابية للفكرة التي كنت تفكر بسلبيتها ...

قيامك بهذه المراقبة البسيطة لمرات قليلة في اليوم سوف يؤدي يوماً بعد يوم إلى اكتسابك لطرق التفكير السليمة وبعد فترة قصيرة ستصبح هذه الطرق عادات فكرية تلقائية يتبعها عقلك بدون أي تدخل أو مراقبة منك " الأفكار تنتج أفعالاً، وأفعالك تشكل عاداتك"



الدكتور واين داير

Dr. Wayne dyer

مؤلف ومحاضر في مجال التنمية الذاتية، ومصنف ثالث عالمياً في التأثير الروحي والنفسي

تنويه: السادة القراء المهتمين بهذه السلسلة، إن قراءتكم لهذا الجزء دون قراءة الأجزاء السابقة قد لا توصل إليكم الفكرة التي يرمي الكاتب إليها، لأنها مرتبطة بتسلسل واستنتاجات مرتبطة مع بعضها، علماً أن مكافأة الأجزاء المنشورة متوفرة مجاناً ويمكن طلبها من راعي المقال أو إدارة الجريدة.





مقهى جرير الثقافي

واحة ثقافية مختلفة

تواصل معنا

0991277756

<http://bissan.me/JarirCul/>

JarirCul@bissan.me

facebook.com/Jarir.Cultural.Cafe

السويداء - الشارع المحوري
جانب نقابة الفنانين



جريدة إعلانية مجانية نصف شهرية - تصدر يوم الأحد
٣٥٠٠ نسخة توزع مجاناً

السنة الأولى - العدد (٢٥) - تاريخ ٦-١٢-٢٠١٥

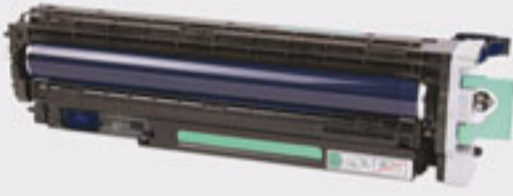
السويداء - جانب نقابة الفنانين - هاتف ٢٤٠ ٦١٤ www.hodhud.net

أحبار OXFORD

كافة مستلزمات الطابعات وآلات التصوير



جودة أوروبية عالية بأسعار منافسة



أحبار ليزرية ونافثة للحبر لتلبي كافة احتياجاتك

KYOCERA

MITA

EPSON

RISO

Sharp

HP

SAMSUNG

Canon

Ricoh

٠٩٦٤ ٧٧٧ ٥١٥

٢٢٠٣٢٩

أوميغا ستور للتجهيزات التقنية والمكتبية

