

مجموعة عبيد التجارية

FREE GIRL MORGANO POUL BLACK

NICE POUL BLACK CHELLO

MINIMORE CAROLINA BOIX

STYLE EVA STORE FREE GIRL

EXTE CHELLO

CAROLINA BOIX STYLISH NICE

**OBAID GROUP**



تصدر يوم الأحد

السنة الأولى

العدد (٢٣) تاريخ ٢٥-١-٢٠١٥

جريدة إعلانية مجانية نصف شهرية  
٣٥٠٠ نسخة توزع مجاناً



**DREAM LANGUES**  
Languages Center

MAKE A DIFFERENCE

# مركز دريم لانغ للغات

خيارك الأقوى لتعلم اللغات

جديدنا Free Course للغة الإنكليزية

محادثة عامة باللغة دون التزام بمنهج  
وحسب حاجة الطالب



إنكليزي

ألماني

فرنسي

إسباني

روسي

تعلم كامل اللغة الإسبانية بـ 6 شهور.

جلسات لغة ألمانية Studio D المعتمد  
في ألمانيا والتركيز على المحادثة والنطق.

بالإضافة إلى جلسات باللغة الفرنسية  
والروسية.

تأكد بنفسك

أننا الأفضل



للاستفسار: السويداء - الشارع المحوري - فوق مطعم شارع النجوم  
237 274 - 237 284 - 0999 221 978 / dream.languages@hotmail.com



## مجموعة الباشا التجارية

مؤسسة الباشا للتجارة والمقاولات

بناء محاضر وبيع محطات

تجارية وشقق سكنية

تعهدات حفريات:

باكر - نقار - تركس

بوك

شركة سما الشام التجارية

جحلة ومفرق

أدوات صحية

مواد بناء

خرداوات

مواد كهربائية

مضخات ايطالية



السويداء - شرق دوار الشعلة - خلف الصيدلية المركزية

Mob 0944 350 717 Tel 222 222 - 319 043 - 319 042



**Infinity** Group  
Commercial Broker

مجموعة انفينيتي للوساطة التجارية



**INFINITY** Group  
Commercial Broker

مجموعة إنفينيتي للوساطة التجارية

عقارات - أثاث منزلي - التعهدات و البناء - الدعاية و الإعلان - التدريب الوظيفي - الدراسة التسويقية  
تصميم الأزياء النسائية - التوظيف و البحث عن موظفين - التصاميم الداخلية و هندسة الديكور  
السلع التجارية الغير موجودة بالسوق المحلية - الإكساء الداخلي و الخارجي - الإلكترونيات و الكمبيوتر  
استثمار الأراضي - تعهدات الأفراح - سيارات



Mob: 0991194129



[www.facebook.com/infinitycommercialbroker](http://www.facebook.com/infinitycommercialbroker)



[Infinitygroup12@hotmail.com](mailto:Infinitygroup12@hotmail.com)

من ضمن باقة الخدمات المجانية المقدمة من هدهد خدمة الرسائل الإعلانية SMS التي تصل إلى زبائنك باسمك أنت



بدنهم إليك  
هدهد

# «جوقة السنديان الزجاجية»

بشعرائها السادة

ناظم أبو عاصي صلاح الدين نوفل

يحيى ورور أيمن العطار

في الحفل الزجاجي الكبير

الذي سيقام في

مطعم الأمير

الأماكن  
محدودة

السويداء - قنوت - فندق كراكاس سويت

الساعة الثامنة مساء يوم الخميس

12 - تشرين الثاني - 2015

للحجز أو الاستعلام الاتصال على:

0991 277 765 / 240 614

أو عن طريق مطعم الأمير 392332

هذا الحفل بتنظيم من  
مكتب التسويق في جريدة  
فلا فلا



**الخبز**  
لبيع وشراء وجباة الشعر الطبيعي  
سوق الفمخ - فوق بيت النوايل - ط 2  
Mob: 0988 847 364



صالون  
**Moon Rise**  
للبيوت  
إطالة مشرقة  
وجمال متميز  
بيع وصلات شعر طبيعي ١٠٠%  
دورات تقوية في الحلاقة النسائية والتجميل  
السويداء - امتداد شارع البلدية  
شمال حلويات قنوات - جانب ماجيلا ط ١  
بإدارة: مدام منى  
0964 852 236 . 235 823



قريباً  
**شام**  
كافيه  
SHAM  
CAFE  
شعبا - الطريق العام - بجانب مجمع المدينة التجاري  
0966900807 فادي طحطح



**سكارلت**  
يلزمننا شبان وشابات للعمل  
براتب ممتاز  
السويداء - طريق قنوات  
مقابل فندق العامر بلازا  
هاتف: 016 321 777  
جوال : 0992 449 850

SCARLETT  
Homewear Fashion

D  
1.618

## مرسم ليوناردو دافينشي

"تعلم كيف ترى"

جديد مرسم ليوناردو دافينشي  
دورات تخصصية فيA  
AutoCAD

3DS MAX

Ps  
PhotoshopAi  
Illustrator

بالإضافة إلى دوراته السابقة:

دورات رسم لكافة الأعمار / دورات لطلاب كليتي العمارة والفنون الجميلة

دورات  
مسائية

السويداء - برج المدينة - 0992 370 921 / 0947 710 665

## أرقام الطوارئ

الاتصال عند الحاجة

109	الدفاع المدني
110	الإسعاف
112	شرطة النجدة
113	الإطفاء
133	الهلال الأحمر

المنشور الأكثر مشاهدة في الأسبوعين الماضيين  
في صفحتنا على الفيسبوك

#هل تعلم  
القهوة المستخرجة من البن الملقبة اليوم "بالقهوة التركي"  
زرعت عبر شجرة البن في اليمن وصنعت في دمشق وثم  
نقلت الى حلب ليصدرها تاجر حلبي أرمني الى اسطنبول  
عام ١٥٦٦ لتصبح الشراب المفضل لدى الأتراك،  
وإن هذه القهوة تم اكتشافها من قبل ابن دمشق أبو بكر  
بن عبد الله الشاذلي ولكن قاضي المدينة منع بيع وتصنيع  
القهوة بدمشق، بحجة أنها تجفف الدماغ وتطرد النوم وبقي  
المنع سارياً حتى عام ١٥٦٦.

## محمود درويش

القهوة هي مفتاح النهار:

هي أن تصنعها بيدك لا أن تأتيك  
على طبق لأن حامل الطبق هو حامل  
الكلام  
والقهوة الأولى يفسدها الكلام الأول  
لأنها عذراء الصباح الصامت.



يمكنكم متابعة صفحة ههدد على الفيسبوك  
للمزيد من المقالات والأبراج ووصفات الطبخ  
كما تشاهدون كافة الإعلانات والنصائح الطبية...

facebook.com/hodhud.me



# جرير

مقهى  
جرير الثقافي

مكتبة تهدف لنشر ثقافة القراءة في المجتمع.  
توجد به أوقات مخصصة للقراءة والدراسة بجو من السكينة والهدوء.

يقوم أيضاً على فكرة تبادل الكتب، لنشر ثقافة عدم حبس الكتب على الرفوف.

نرحب بالمجموعات والمنتديات والجمعيات الثقافية والمسرحية والموسيقية.  
يشجع ويساعد المقهى على فكرة إطلاق أندية وجمعيات تعنى بالشأن الثقافي والموسيقي.  
أملين أن نتعاون على نشر شعار "أمة يجب أن تقرأ".

يمكنكم زيارة الموقع الرسمي <http://bissan.me/jarircul>  
للحصول على قائمة بكافة الكتب والفعاليات في المقهى

## بعض العناوين المهمة المتوفرة في مقهى جرير الثقافي

الاستشراق... إدوارد سعيد  
الفيزياء المسلية... ياكوف بيرلمان  
جلجامش... فراس السواح  
مفتاح لكل الأبواب... تشارلز هانيل  
القواعد الذهبية... نابليون هيل  
وداعاً أيها السلاح... أرنست همنجواي  
مرقص سو... بلزاك  
الدكتور جيفاكو... بوريس بسترنك  
دافيد كوبرفيلد... تشارلز ديكنز  
ألف شمس ساطعة... خالد الحسيني  
ملائكة وشياطين... دان براون  
بائعة الخبز... دي مونتايين  
المقامر... فيدور دستوفيسكي  
الشيخ والبحر... أرنست همنجواي  
والمزيد .....

البؤساء... فيكتور هيغو  
قصة موت معلى... ماركيز  
العراب... ماريو بوزو  
الاصدقاء الثلاثة... مكسيم جوركي  
البخيل... موليير  
الخلود... ميلان كونديرا  
المسيح يصلب من جديد... كازانتزاكس  
الأمير... ميكيا فيلي  
جدارية... محمود درويش  
الكف العرض الحصر... فرويد  
هكذا تكلم زرادشت... نيتشه  
الأيدي القذرة... سارتر  
هاملت... شكسبير  
أصل الأنواع... داروين

## تواصل معنا

0991277756

<http://bissan.me/JarirCul/>

[JarirCul@bissan.me](mailto:JarirCul@bissan.me)

[facebook.com/Jarir.Cultural.Cafe](https://www.facebook.com/Jarir.Cultural.Cafe)

السويداء - الشارع المحوري  
جانب نقابة الفنانين



## آلات تصوير مستندات رقمية

آلات سحب واستنساخ

آلات تصوير مخططات A0



## طابعات ليزرية عادية وملونة

أجهزة فاكس ليزرية

أجهزة متعددة الوظائف - الكل في واحد

طابعات لمسافات وباركود



## تلافات ومقاطع ألمانية

تلافات ورق بكافة المقاسات

مقاطع ورق حادي - كمبربائي - شيدرونيك



## الأنظمة الأمنية وحماية الشبكات

كاميرات مراقبة

أجهزة تسجيل رقمية CCTV + IP DVR

حماية الشبكات من الفيروسات والاختراقات

تجهيزات مخدومات الشبكات الداخلية



وكيل معتمد بيع وصيانة أعرق ماركات التجهيزات المكتبية والتقنية والأمنية



أوميغا ستور

nashuatec

brother

KONICA MINOLTA

IDEAL

D-max

KCA

ITX

السوياء

المبيعات: المحوري - جانب نقابة الفنانين - هاتف 220 329

الصيانة: المحوري - جانب جسر المشاة - هاتف 230 656

الخدمة السريعة &amp; WhatsApp 0964 777 515

E-mail: info@omegastore.me

www.omegastore.me

إن لم يكن لديك الوقت لتسويق منتجاتك ونشاطك ... لا تقلق فلدي هدهد فريق مختص يسعفك بكافة خدمات إشهار أنشطة المؤسسات والشركات



**Swaida**  
Business

شركة السويداء بزنس  
للتجارة العامة و إدارة الأعمال

علاؤنا ... شركاؤنا

315 333  
0956 315 333  
0955 665 333

www.SwaidaBusiness.com  
info@SwaidaBusiness.com  
/SwaidaBusiness

السويداء - ساحة الشعلة  
بناء صلاح بدران - طابق ثاني

مكابس آلية لعصر العنب والنفاح

آلات حديثة

خدمة مميزة

إدارة: مؤيد فباض وشركاؤه

هاتف: 0955 491 368 - 212 589

العنوان: طريق الرحي - جنوب الثانوية الصناعية - شرق الملك العربي للسبارات

### مجموعة عبيد التجارية

الشروط اللازمة

1- التفرغ للعمل

2- الإلتزام الكامل

3- السلوك الإيجابي والمظهر اللائق

رواتب جيدة - نظام مكافآت وحوافز

نظام تطوير وصقل خبرات

شهادة خبرة

تطلب موظفين من الجنسين

1- محاسبين خبرة لا تقل عن 3 سنوات معرفة كاملة لبرنامج الأمين

2- IT خبرة في مجال الشبكات وقواعد ال SQL

3- موظفين مبيعات ضمن المجموعة

4- كابتن صالة

5- شيف غربي

6- ووتر

7- مساعد شيف

8- شيف حلويات

9- عمال نظافة

10- بارمان /بارسيئا /

الاتصال: 318700 - 0930337671

### مطلوب فني كمبيوتر

استديو لهسات: يلزمنا فني كمبيوتر  
إختصاص مونتاج أعراس + فوتوشوب  
السويداء- مدخل القصر البلدي / البهو/

الاتصال: 227648 - 0956682755

### مطلوب مدربة

مركز free soul الرياضي  
بحاجة الى مدربة أيروبيك بدوام صباحي،  
مدربة باليه

السويداء- شرق مشفى السلام  
الاتصال: 0991696282

### خادمت منازل جديدا في السويداء

مؤسسة أعمال للوساطة والتشغيل

تعلن عن تأمين عاملات منازل

مقيمات و غير مقيمات

/ يوميات - شهريات /

ضمن عقود رسمية

الاتصال: 230600 - 0951818312

### مطلوب موظفات لمؤسسة داني

1- تسويق

2- تسويق ضمن المنزل

3- مديرة تسويق

4- سكرتارية

العمر من 17 - 35 سنة

صباحي أو مسائي

الراتب من 10000 - 25000

الاتصال: 211590 - 0993211590

228210 - 0934271138

### مطلوب موظفة

شركة أوميفا ستور بحاجة إلى موظفة للقيام بأعمال النظافة

الاتصال: 220329

### مكتب عقاري

مكتب المجد العقاري

تعقيب كافة المعاملات العقارية والإدارية

إدارة: ناصر صالح

شعبا- جانب المصالح العقارية

الاتصال: 715228 - 0947327025

### لبيع ماكينة خياطة

لبيع ماكينة حبكة صناعية مع طاولة  
kaixuan kx73750m 2-04

ثلاث خيطان بحالة فنية ممتازة

الاتصال: 716848 - 0930223558

### منزل للبيع

يصلح كمشروع سياحي ، مساحة 230 متر مربع  
ثلاث غرف نوم + صالون + غرفة معيشة

مساحة الأرض 2 دونم

السويداء - طريق قنوات

الاتصال: 0938491234

نساعدك في كافة خدماتك الإعلانية والدعائية

مواد دعائية - مطبوعات - فليكس - بروشورات - بطاقات





## ليبقى نجاحه.. الأفضل



دورات مسائية متابعة لطلابنا الاعزاء

من الصف الاول حتى الصف السادس في كافة المواد

0992 821 159 / 314 664

السويداء - طريق قنوات

فقرة بيبي حبيبي يسرها أن يكون طفلكم ضمن الباقيات التي تميز صفحاتنا وتُسعد قرائنا  
ننشرها مجاناً لطفلك لتتعلم نشر البراءة والجمال



عقبال المية يا حلو  
ماجد فارس زريفة سنة



عقبال المية يا حلو  
أمير صفوان أبوعاصي سنوات



عقبال المية يا حلو  
أمي رامي رضوان أشهر

تشرين اول	
Mo	5 12 19 26
Tu	6 13 20 27
We	7 14 21 28
Th	1 8 15 22 29
Fr	2 9 16 23 30
Sa	3 10 17 24 31
Su	4 11 18 25

تشرين ثاني	
Mo	2 9 16 23 30
Tu	3 10 17 24
We	4 11 18 25
Th	5 12 19 26
Fr	6 13 20 27
Sa	7 14 21 28
Su	1 8 15 22 29

كانون اول	
Mo	7 14 21 28
Tu	1 8 15 22 29
We	2 9 16 23 30
Th	3 10 17 24 31
Fr	4 11 18 25
Sa	5 12 19 26
Su	6 13 20 27

بفضل محبتكم  
ولأنه يحبكم  
هدهد يزوركم بموعده  
مرة كل إسبوعين

نسعد بتواصلكم لحجز الإعلانات أو الاستعلام عن الخدمات  
عبر المركز الرئيسي الكائن جانب نقابة الفنانين  
هاتف 240614  
أو عبر وكيلنا المعتمد في مدينة السويداء  
الألماسة للطباعة - امتداد شارع البلدية - هاتف 234571



مراكز التوزيع لجريدة هدهد لهذا العدد



مكتبة توليب  
السويداء  
جنوب كلية التربية  
٣٢٢٨٦٠

مطبعة الأفق  
السويداء  
شمال مشفى العناية  
٠٩٦٤ ٨٥٣ ٧٨٢

كلاسيكو ميديا للإعلان  
شها  
السوق المركزي  
٧١٦٥١٩

فندق كركاس سويت  
قنوات  
مدخل قنوات  
٣٩٢٥٥٥

مكتبة سوا  
شها  
الطريق العام  
٧١٦٦٩٠

الشوفي لصناعة الإعلان  
السويداء  
المنطقة الصناعية  
٣٢٤١٠٧

الألماسة للطباعة  
السويداء  
امتداد شارع البلدية  
٢٣٤٥٧١





## الأمراض التنفسية

# صحتك بالدنيا

### نصيحة طبيب

الدكتور علاء فيصل الخطيب

إختصاصي في

أمراض الأطفال - رضع خدج حديثي الولادة

السويداء - المحوري

شمال دوار المشنقة

هاتف 213222 - موبايل 0955650414

تنتشر الأمراض التنفسية ببداية الشتاء عادة في شهري تشرين الثاني وكانون الأول ويكثر إنتشارها في المناطق الأكثر إزدحاماً وفي التجمعات السكنية الكبيرة وخاصة في المدارس ورياض الأطفال.

وهو التهاب فيروسي حاد يصيب الجهاز التنفسي العلوي، وخاصة الأنف والبلعوم، وهو مرض شديد العدوى وتشمل الأعراض السعال والتهاب الحلق وسيلان الأنف والعطس والحمى التي عادة ما تنقضي خلال فترة من سبعة إلى عشرة أيام، لكن بعض الأعراض قد تستمر لمدة تصل إلى ثلاثة أسابيع.

أسباب إنتشار هذه الأمراض:

- 1- قلة النظافة
- 2- الظروف الصحية
- 3- البيئة الملوثة وهي رأس الهرم
- 4- قلة الوعي الصحي والدراية الصحية
- 5- العادات الإجتماعية السيئة
- 6- الكثافة السكانية والتعدد السكاني الذي يؤدي الى ظهور أمراض جديدة

الطرق الأساسية للوقاية من هذه الأمراض هي:

1. غسل اليدين بشكل متكرر لمنع نقل العدوى للآخرين عند مصافحتهم.
2. الإمتناع عن التدخين.
3. العادات الإجتماعية والإكتفاء بالمصافحة من بعيد
4. الوقاية الصحية اللازمة والحفاظ على النظافة

وننوه الى أن تكرار هذه الأمراض وخاصة عند الأطفال هي العادات الإجتماعية السائدة وليس قلة المناعة كما هو متداول في مجتمعنا.

## اكتشف قدرتك العظيمة: غير أفكارك تغير حياتك الجزء 12:

قف أمام المرأة وانظر إلى نفسك واشكر خالقك على ما أعطاك إياه من النعم وهي -بصرف النظر عما تراها أنت الآن- كثيرة جداً لك وعائلتك وأحبائك بدلاً من أن تنظر إلى قائمة الديون المتركمة عليك بسبب دخلك المتواضع، فعندما تشكر الله كل صباح على ما أنت عليه يفمرك شعور جديد من الرضى والسلام الداخلي سيهديك دون أن تدري كل ما تتمناه من الخير. فكر بالسعادة التي منحك إياها الله حين منحك ابنك بدلاً من تفكيرك بمراهقته ومشاكسته التي تزعجك فهو سر سعادتك، ولن تنسى بالطبع أنك كنت يوماً ما بسنه وقله وعيه، لا تطبق مفاهيمك وخبرتك الآن عليه فما زال نضجه غير مكتمل.

إن الهدف من كل تلك الخطوات السابقة هو أمر واحد فقط: إدخال الشعور بالرضى والشكر بما هو كائن إلى داخل نفسك، وهذا ما نسعى إليه كلنا ... شعور السعادة والسلام الداخلي.

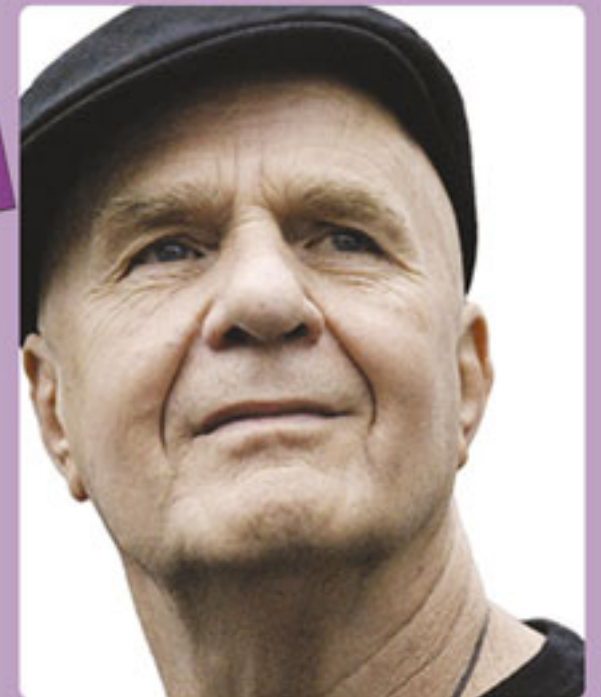
لن تمطر لك السماء ذهباً حين تعتاد على هذا الشعور، ولكن ستصبح فرص قبولك لدى الطرف الآخر أكبر، فالشعور بالضيق والتفكير بالهموم يولد لديك سواء كنت تدري أم لا تدري شعوراً بقلّة الثقة بنفسك، ويمكن لكل إنسان أن يرى فيك قلة السعادة والثقة بالنفس.

أنت نفسك يمكنك أن تعلم عند لقاءك أي شخص ودون أن يتكلم أي كلمة إن كان مصدراً للرضى والسعادة أو كتلة من الهموم والطاقة السلبية.

قراءة شعور الآخرين من وجوههم أو حضورهم لا يحتاج إلى منجم أو طبيب نفسي ليعلم ذلك فالحضور وحده يكفي.

لاحظ أنك حين ترى طفلاً صغيراً فإنك تبتسم وتشعر بمشاعر أفضل قليلاً، لأنه كائن نقي مليء بالسعادة الكاملة ولم يتعرض لأي ظرف بعد، وإذا رأيت ميتماً أو حادثاً مأساوياً حتى وإن كان لأشخاص لا تعرفهم فإن شعور الحزن ينتابك فوراً.

الناس والظروف والمواقف تترك أثرها على المحيطين بهم، والكل سوف يتأثر بها لأنها طبيعة البشر التلقائية التي تقرأ شعور الشخص المقابل وتتأثر به مهما حاول هذا الأخير إخفاءه.



الدكتور واين داير

Dr. Wayne Dyer

مؤلف ومحاضر في مجال التنمية الذاتية، ومصنف الثالث عالمياً في مجال التأثير الروحي والنفسي

تنويه: السادة القراء المهتمين بهذه السلسلة، إن قراءتكم لهذا الجزء دون قراءة الأجزاء السابقة قد لا توصل إليكم الفكرة التي يرمي الكاتب إليها، لأنها مرتبة بتسلسل واستنتاجات مرتبطة مع بعضها، علماً أن كافة الأجزاء المنشورة متوفرة مجاناً ويمكن طلبها من راعي المقال أو إدارة الجريدة.





مؤسسة **هدهد** تقدم خدمة إعلانية متكاملة  
وفق سياسة الالتزام والمصداقية



نرغبوا  
قريباً

DECORATION ART



بدتهم إليك



جريدة إعلانية مجانية نصف شهرية - تصدر يوم الأحد  
٣٥٠٠ نسخة توزع مجاناً

السنة الأولى - العدد (٢٣) - تاريخ ٢٥-١-٢٠١٥

السويداء - جانب نقابة الفنانين - هاتف ٢٤٠ ٦١٤ - www.bissan.me

# Royal



مستمرون ... بالتميز

خبرة لا تقل عن ٢٠ عاماً

لتصميم وتصنيع وتركيب أحدث المطابخ الأمريكية والألمانية



ومن خلال حرصنا على إتمام  
رقابة وأناقته مطبخ المرأة  
العصرية، تم إدخال الحركات  
التي تعمل على الكهرباء  
والتحكم عن بعد التي تتميز  
بممانتها وسهولة استخدامها  
وجمال منظرها

لأنكم أصحاب ذوق رفيع،  
والرفاهية اختصاصنا يسعدنا  
أن نقدم لكم أفخم وأرقى أنواع  
المطابخ العالمية، بجودتها  
العالية وجمالها اللامتناهي  
ومجاليتها ذات المظهر البراق  
وكفالتها الحقيقية لمدة ٢٥ عاماً

فرع أول: سورية - دمشق

فرع ثاني: سورية - السويداء - ساحة تشرين - أول طريق قنوات - سنتر sole - طا ١

0992 992 713 - 0932 866 969 - 016 318 360