

إقرأ في الشريط الإعلاني
على كامل الصفحات
مقهى جرير الثقافي



بدنهم إليك
هقد هقد

تصدر يوم الأحد

السنة الأولى

العدد (١٧) تاريخ ١٩-٧-٢٠١٥

جريدة إعلانية مجانية نصف شهرية
٣٥٠٠ نسخة توزع مجاناً

إقرأ في الشريط الإعلاني في هذا العدد
مقهى جرير الثقافي

صالون رشوان للسيدات



شراء الشعر

الطبيعي وتركيبه

714 404

0944 951 761

صالون رشوان فيصل للسيدات

شهباء - مجمع المدينة - الطابق الأرضي

صيف 2015 عنا أحلى

سبع صبح ورسا أحلى بيتي خضرة وني



ستمر دن باستقبالكم طيلة أيام الصيف مع حفل فني مميز للعائلات أيام الجمعة الساعة السابعة مساءً

بإدارة
معن الزغبى

دورات سباحة
للكافة الأعمار



السويداء - غرب دوار اللوم - جانب الشك الزراعي 228 517 - 0932 592 573



لامار

للبناء والإعمار

صورة ملتقطة من إحدى
المواقع شمال موقف شهباء



مع كل شقة
قسيمة بقيمة **25000**
مقدمة من
معرض البيت السعيد
للأدوات المنزلية



◀ مواقع مميزة

◀ مساحات متعددة

◀ جودة وإتقان في العمل

◀ أسعار مناسبة

شهباء - وسط المدينة

للاستعلام

0988 238 145

0945 844 454

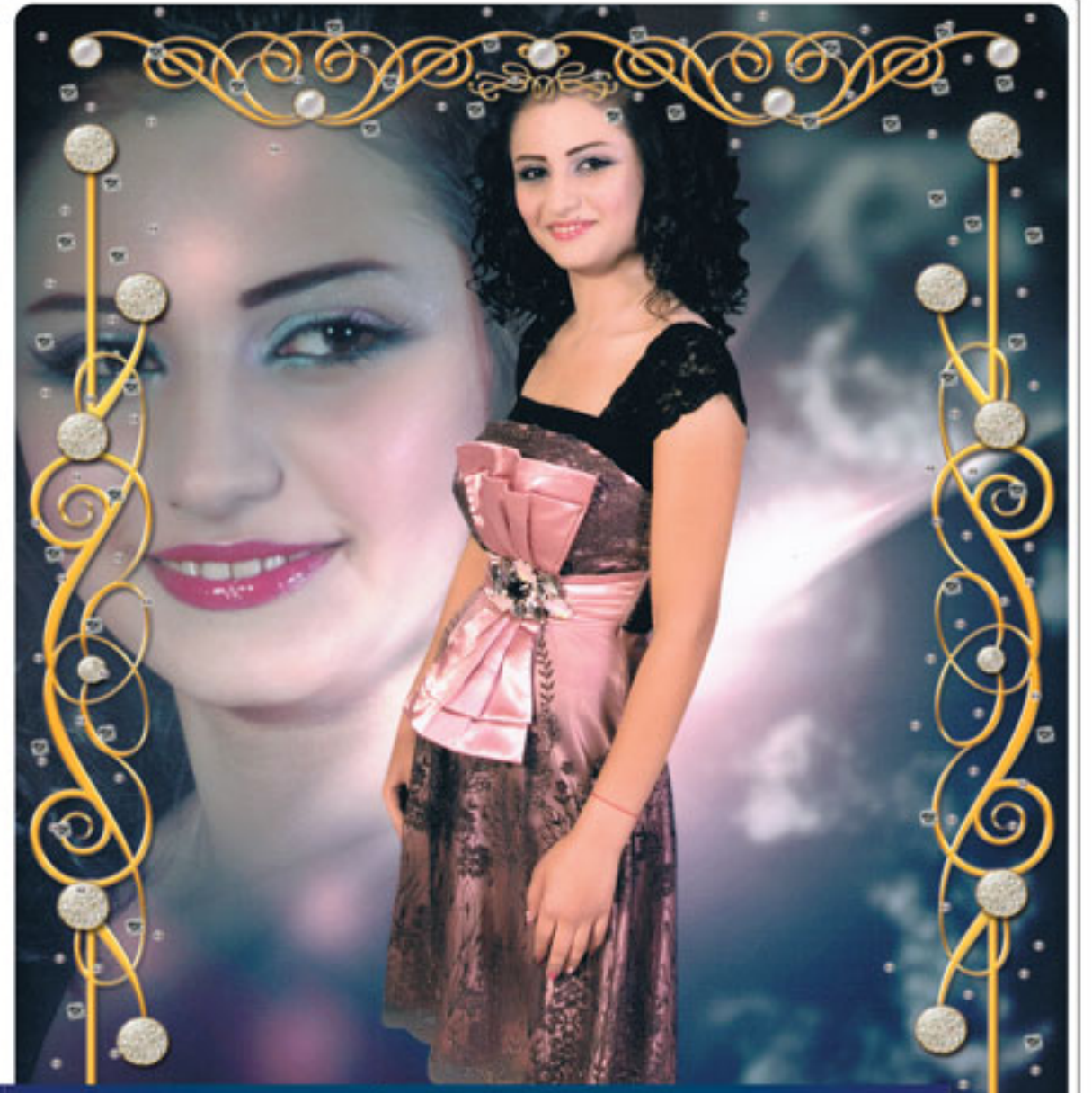
716 151

واحة ثقافية مختلفة



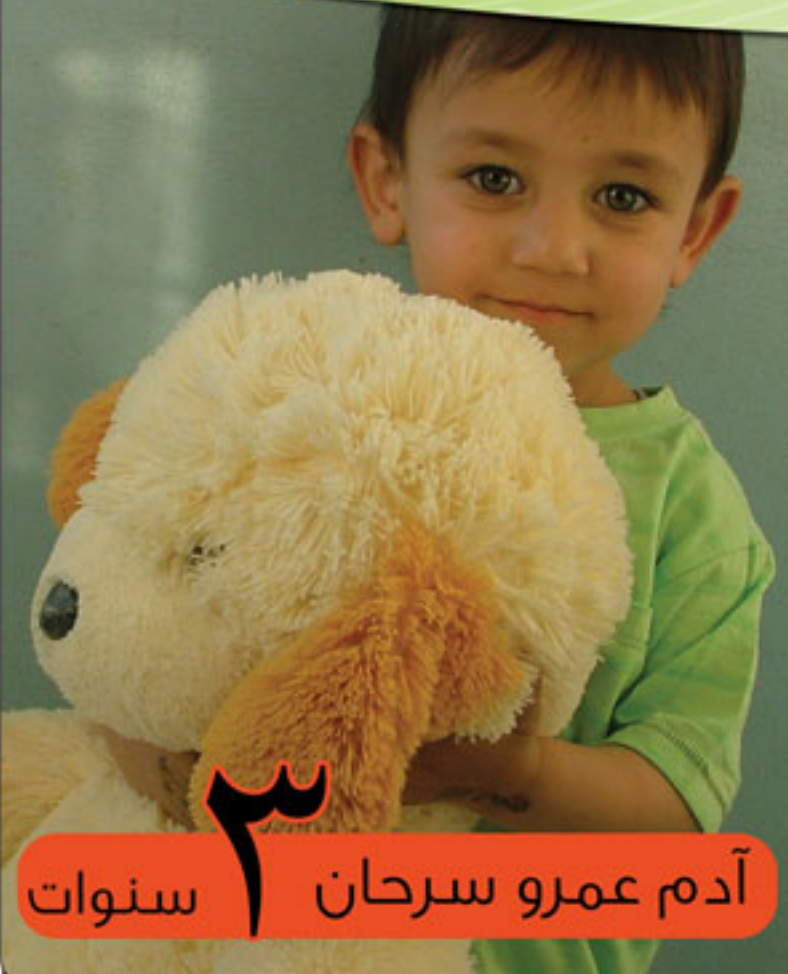


ليانا غاندي أبو فخر
مبارك النجاح إلى الصف الخامس



جيانا غاندي أبو فخر
مبارك الشهادة الثانوية العامة

فقرة بيبي حبيبي يسرها أن يكون طفلكم ضمن الباقيات التي تميز صفحاتنا وتُسعد قرائنا
ننشرها **مجاناً** لطفلك لتتعلم نشر البراءة والجمال



آدم عمرو سرحان ٣ سنوات



ميرال إيهاب صالحه ٥ سنوات



زينه سامر الخطيب ٥ سنوات

لكنّ فينا هَذَا يَملي على زيتونة المنفى بريده
عادت إينا من رسائنا رسائنا، لنكتب من جديد
ما تكتب الأمطار من زهر بدائي على صخر البعيد

مكتبة تهديف لنشر الثقافة

مكتبة تهديف لنشر الثقافة



منتدى جذور السويداء الثقافي

يدعوكم لحضور
معرض الفنانين التشكيليين



حميد نوفل - طلعت كيوان - فرزان شرف

وذلك في تمام الساعة السادسة
من مساء يوم الأحد 26-7-2015
في مقهى جذور - غرب بناء البلدية
يستمر المعرض حتى 5-8-2015



للاستعلام: 0966712333
0943964726 - 0945539817

الأمين للتدقيق المالي

AL Ameen Financial Auditing

وكيل برنامج الأمين للمحاسبة والمستودعات

تدقيق مالي
استشارات
تأهيل كوادر
جدوى اقتصادية

المدقق المالي
حسام هندي

husamhunaidi@gmail.com
www.SyrianSoft.com
016 212 343
0937 102 497

مركز أوسكار للتأهيل والتدريب المركز التقني الأول في السويداء

صيانة كومبيوتر
صيانة موبايل



OSCARS

هاتف: ٠١٦/٢٢٨٤٢٢
موبايل: ٠٩٥٣٥٥٧٦٦٦
السويداء - سويدا مول - شمال الفرن الآلي - مقابل مكتبة الرائد العربي



معرض دائم للوحات والمنحوتات الفنية



الملكة للعطور والإكسسوار

أناقتك تكتمل لدينا

جملة ومفرق

إكسسوار - عطور - مكياج - جرادين - نظارات

السويداء - شارع أمية - دقة التأمينات الاجتماعية السابقة

هاتف 236 788

30% خصم على كافة المنتجات

لصاحبه: نضال عقل
بإدارة: إيمان

بولمان أساسي - أناسا - إسبانج

محرك دايو سوبر عدد 2

موديل 1990 / تسجيل 2008

مكيف أساسي - رفاست هواء

خط دمشق السويداء + خط خارجي

للإستعلام 0988001311 - 0946198009



للإستيراد والتصدير
وتجارة المواد الغذائية

طربوش

قهوة (حلو و مرّة) - تحميص قهوة

نسكافيه - ميلو - كاكاو

جوز هند خشن - ذرة

جملة ومفرق

٠٦ ٢٥٢ ٤٧٨
٠٩٣١ ٤٤٤ ٩١٥

السويداء - جنوب ثانوية شكيب أرسلان

أبو عمر للديكور



دهان

رسم غرف نوم أطفال

تعتيق

جبهين

0930087620



واحة الفكر

الابيض يلعب ويفوز في

أربع نقلات

«تقدمة السيد مجد سرحان»

Kc4 b5 ③

Ra5+ b4*a5 ①

a6xb5 # ④

Kc5 b4+ ②

حل اللغز السابق

المنشور الأكثر مشاهدة في الأسبوعين الماضيين

في صفحتنا على الفيسبوك

صوراً مذهلة لزهور مشرقة،
بالألوان المضيئة وذلك باستخدام التكنولوجيا الرقمية



facebook.com/hodhud.me



أجواء هادئة ملائمة للطلاب





خدمة رسائل الموبايل الاعلانية SMS - خدمات إشهار الشركات والمؤسسات
تصميم واستضافة المواقع الالكترونية - الرسائل الاعلانية بالبريد الالكتروني

السنة الأولى
العدد ١٧
تاريخ ١٩-٧-٢٠١٥

الصفحة ٧

السويدياء - شرق سينما سرايا

مجمع بلدبران والأطرش

الدكتور
حسام عصام العماطوري
اختصاصي بالتوليد والأمراض النسائية وجراحاتها
خبرة بالجراحة النسائية من فرنسا
٢٣٨٥٥٥ - ٠٩٣٢٤٤٩٥١٠

نزل السرور
Nazi
AL Soror
أمبارج للإحياء وكرمي الفنانين الكبار
016 22 42 12
0932 06 19 03

ASm ASM
إحسان فوزي مراد
تعهدات . مقاولات
خزن وتبريد
وكيل كوزماتك ومستحضرات التجميل
Tel. 016 210 166
Mob. 0966 692 060

Miss Elegance
للخياطة عنوان
وفق طلب العروس... كل شيء في مكان واحد
المصممة
صفاء المغربي
هاتف 213507 - جوال 0940500045

أسعار مغزينة
مركز جنانار للتجميل
تنظيف بشرة - حلاقة نسائية
تجهيز عرائس
لكل عروس يتم تجهيزها بالمركز
هدية بقيمة **2500** ليرة سورية
لصاحبه هيام حسن العماطوري
210173 - 0958253473

شركة الهمسات الناعمة
للمواد الطبية والتجميلية
وكالة حصريه لشركة بيوتي كلينك-ميتوزيل
عرض خاص
ميتوزيل **5+1** لكافة الصيدليات
لصاحبه جلال أجود سعيد
هاتف 210173
جوال 0954623780

Majd salon
For Ladies
Hair Styling And Beauty Professionals
معالجة الشعر بالكرياتين
مجد قيسية
Tel: 231114 Mob: 0932301677

أزرقنا
U-GARIT
كافة خدمات الطباعة
بطاقات أفراح فاخرة
مواد دعائية
طباعة كتب
25% على بطاقات الأفراح
Tel: 016 227 454
Mob: 0955 810 650

عالم المصاعد

تركيب جميع أنواع المصاعد
بانوراما - هيدروليك - عادي

وكلاء سوريا ستر

للمطابقة الشمسية

هاتف: 210626 - 324331

فاكس: 324332

موبايل: 0988 315 618

0955 516 780



م. نغم الشومري - إنشائي 0966-459-463

م. هناء حاتم - ميكانيك 0949-870-470

website: www.veg-sy.com

E-mail: info@veg-sy.com

tel : 016 241689



مطبعة فيفيد

كافة خدمات الطباعة

مقابل نقابة المهندسين

جانب مشفى العناية

252 479 - 0938 241 497

بناء فهد جربوع

الدكتور

محمود شبلي الحلبي

زراعة أسنان - تجميل أسنان

0937 779 544

016 251 456

dr.mahmud@me.com

dr.mahmud@Aol.com



الدكتور

بيان فواز غانم

أخصائي في طب الأسنان وجراحاتها
زيركون - جسور خزفية - تبييض أسنان

للاتصال

222 015

0932 936 580



الدكتورة

رزان توفيق غانم

إختصاصية في الأمراض
الجلدية والتناسلية

ليزر - تقشير بشرة

حقن بوتوكس - شفط شحوم

هاتف: 222268

السويداء - شمال مشفى العناية

BALUCCI

بالوتشي

ألبيسة أوروبية

تنزيلات
دائمة

0944 554 560

232 227

JANA

عنوان نالقه

Makeup

عطور ومكياج
جملة ومفرق



مأمون عامر

094 33 77 000

016240558



ليلة

من العمر

تأجير فساتين أعراس

حاتم وزهرة شقير

0932 275 568

نقطة تجمع للملتقيات الموسيقية





صحتك بالدنيا

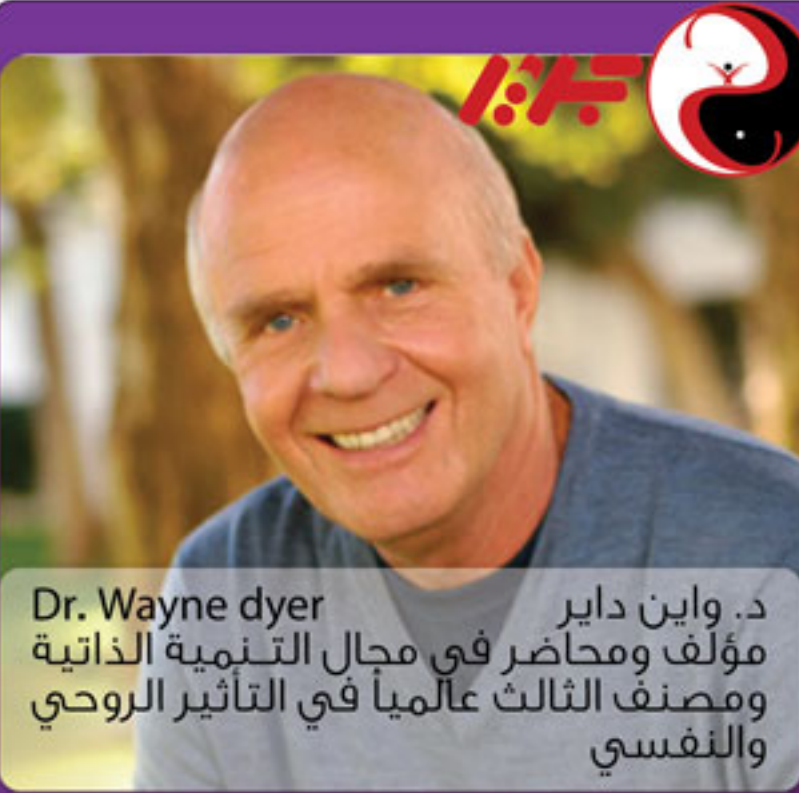
الحمل وأمراض الفم

تخضع المرأة الحامل لتغيرات هرمونية لها أثرها على الفم وخاصة اللثة، حيث يلاحظ تضخم حجم اللثة واحتقانها وقد تتطور لتصل إلى الأنسجة والطبقات العظمية المحيطة بالأسنان. فإذا كانت اللثة مصابة قبل الحمل سيزداد مرضها وستسوء حالتها أثناء الحمل، لذلك يجب العناية بها وبالأسنان ومعالجتها قبل الحمل. أما في فترة الحمل يجب على المرأة أن تعتني بفمها نظيفاً، وذلك باستخدام الفرشاة وبعض المضامض الفموية بشكل منتظم، فقد تحدث هذه الأعراض من حوالي الشهر الثاني للحمل، ولا صحة لما يقال أن للحمل مسؤولية نقص الكالسيوم في أسنان المرأة، وأن الجنين يأخذ الكالسيوم من أسنان أمه، فكالسيوم الجنين يؤخذ من احتياط الكالسيوم لدى أمه، ولا يوجد تأثير للحمل وخاصة الطبيعي على نسبة كالسيوم أسنان الأم، لكن قد يحدث خللاً بنسبة الكالسيوم جراء تغيرات هرمونية. فالحمل الطبيعي لا أثر له على الأسنان، والحامل تحافظ على الكالسيوم باستعمال الكالسيوم الذي تفقده عظمتي الحوض، حيث تصحان ذات طبيعة غضروفية لتسهيل الولادة وهذه حكمة الخالق، فإن هذا الكالسيوم لتلبية حاجة الجنين. وإن التسوس الغير معالج قبل الحمل يزداد أثناء الحمل، حيث يمكن أن يزداد إفراز اللعاب وتزداد حموضته، لذلك يجب الاعتناء بنظافة الأسنان واللثة جيداً لحمايتها من التسوس، فإن بعض الآلام التي تحس بها الحامل حتى بالأسنان السليمة أمراً وارداً، وهي ناتجة عن تأثير الحمل على الدورة الدموية وحدوث احتقان في لب بعض الأسنان. وإذا لزم علاج الأسنان أثناء الحمل فالفترة ما بين الشهر الرابع والثامن هي الأفضل، أما الفترات الأولى والأخيرة يجب الحذر عند العلاج للضرورة بمخدر خاص وبشكل هادئ غير مؤلم خوفاً من حدوث مضاعفات تالية.

نصيحة طبيب

الدكتورة
نادر جادالله العلي
اختصاصي بطب الفم
والأسنان وجراحاتها
تقويم أسنان
شهباء - مجمع عدنان سلوم

٧١٦١٨١ - ٩٦٩٩٨٩٤٧٦



د. واين داير
مؤلف ومحاضر في مجال التنمية الذاتية
ومصنف الثالث عالمياً في التأثير الروحي
والنفسي

برعاية مقهى جرير الثقافي

اكتشف قدرتك العظيمة - الجزء السادس:

إذا نظرت إلى شارع مستقيم وطويل أمامك فإن عينك تنقل لك بصورة واضحة تماماً أن حافتي الطريق يلتقيان في النهاية!! فهل هذا صحيح فعلاً؟ هل سيصبح عرض الشارع بعد ألف متر مثلاً هو صفر متر؟ وهذا ما يجعلنا نقول: ليس كل ما تنقله لي حواسي بشكل دائم صحيحاً. وخلاصة الفكرتين كما رأيت: ليس شرطاً أن أصدق قانون إلا إذا نقلته لي حواسي، فهي أحياناً لا تنقل لي ما هو صحيح (الفكرة الأولى)، وأحياناً تنقل لي ما هو غير صحيح (الفكرة الثانية). أرجوك أغمض عينيك الآن وتخيل نفسك وأنت في سن الثمانين أو تسعين عاماً أو ما كتب لك الله من سنين لتعيشها. تخيل نفسك في تلك المرحلة وأنت لا زلت على حالك ... لم تحقق إلا الأشياء القليلة مما حلمت به، ماذا ستقول لنفسك حينها: لن يعود الزمن بي شاباً ... لقد ولت حياتي دون أن أستثمرها... لماذا لم أحاول؟ لم أكن لأخسر شيئاً بالطبع لو حاولت.. بل على العكس كنت سأستفيد. هل ستنتظر فعلاً إلى ذلك السن من الشيخوخة دون حراك؟ أم أنك ستبدأ الآن باستعمال قانون الجذب العظيم الذي سيغير لك حياتك ويجلب لك كل ما تشتهي في الحياة؟



جرب مذاق القهوة مع الكتاب



تلفون: 9546576660

مكتبة توليب
السويداء
جنوب كلية التربية
٣٢٢٨٦٠

مكتبة توليب



خدمات منازل جديدنا في السويداء

مؤسسة أعمال للوساطة والتشغيل

تعلم عن تأمين عاملات منازل

غير مقيمت

ضمن عقود رسمية



الاتصال: 0951 818 312 - 230 600



تدريب احترافي

خبير على Maya - 3Dmax - مونتاج

مواقع انترنت - مجلات وصحف

مع تصميم وتنفيذ إعلان متحرك + ثابت + مونتاج

المدرّب عاطف علم الدين

الاتصال: 0966932337 - 310602 - 230780

مطلوب موظفة

يلزمنا أنسة للعمل

في صالون نسائي

صالون ماهر للسيدات



الاتصال: 0988268586



للبيع

للبيع تجهيزات عيادة سنوية

الاتصال: 0115640916

0988240939

0968257106

يبحث عن عمل

مستعد للعمل صباحاً



الاتصال: 0933152760

للبيع فرن حراري

فرن تلوين زجاج حراري

مساحة 1.25 متر مكعب

نظام كمبيوتر - تحكم آلي

فراس الحرفوش

الاتصال: 0945844454 - 0988238145



بيت للبيع

بيت عربي طابقين - يقع في قرية رساس

على أرض 500 متر مربع

جاهز للفراغ - سند تملك أخضر

الاتصال: 0955340385



مطلوب شقة للشراء

مطلوب شقة

مساحة لا تقل عن 100 م²

بموقع مميز في مدينة السويداء

بمنطقة قريبة من السوق



الاتصال: 0991345418

أرض للبيع

أرض للبيع / تجاري - سكني حديث /

مساحة 1 دونم

واجهه 25 متر

تقع داخل التنظيم

على طريق عام السويداء - شهباء

الاتصال: 0935886146



أرض للبيع

في قرية مردك

مساحة 2 دونم

تبعد 50 متر عن المخطط التنظيمي

الاتصال: 0947713345



سيارة للبيع

بيجو 206 لون أسود

موديل 2004 تسجيل 2006

غيار عادي - مدهونة من الخارج

الاتصال: 0933937785



بفضل محبتكم

ولأنه يحبكم

هدهد يزورككم بموعده

مرة كل إسبوعين

نسعد بتواصلكم لحجز الإعلانات أو الاستعلام عن الخدمات

عبر المركز الرئيسي الكائن جانب نقابة الفنانين

هاتف 240614

أو عبر وكيلنا المعتمد في مدينة السويداء

الألماسة للطباعة - امتداد شارع البلدية - هاتف 234571



Hodhud هدهد

/Hodhud.me

مراكز التوزيع لجريدة هدهد لهذا العدد



www.bissan.me

مكتبة توليب

السويداء
جنوب كلية التربية

٣٢٢٨٦٠

مطبعة الأفق

السويداء
شمال مشفى العناية

٠٩٦٤ ٨٥٣ ٧٨٢

كلاسيكو ميديا للإعلان

شهباء
السوق المركزي

٧١٦٥١٩

المنار مول

صلخد
مفرق امتان

٧٥٥٧٢٠

مكتبة سوا

شهباء
الطريق العام

٧١٦٦٩٠

الشوفي لصناعة الإعلان

السويداء
المنطقة الصناعية

٣٢٤١٠٧

الألماسة للطباعة

السويداء
امتداد شارع البلدية

٢٣٤٥٧١

السويداء - الشارع المحوري - جانب نقابة الفنانين

هاتف ٥٦ ٧٧٧ ٩٩١٢ / الفيسبوك: مقهى جرير الثقافي



2560

2609

إيناس عاصم بو فاعور

هدد
تتمنى لهم دوام النجاح

نبال راضي المرعي

باقة من زهور محافظة السويداء - المتفوقون الأوائل بالشهادة الثانوية / الفرع الأدبي

nashuatec

brother.



KONICA MINOLTA

KYOCERA
mita

RISO

Canon

EPSON



SAMSUNG

RICOH



أوميغا ستور

محابر ملونة وأبيض وأسود
لكافة أنواع الطابعات وآلات التصوير

المبيعات: المحوري - جانب نقابة الفنانين - هاتف ٣٢٩ ٢٢٠

الصيانة: المحوري - جانب جسر المشاة - هاتف ٦٥٦ ٢٣٠

الخدمة السريعة & whatsapp ٧٧٧ ٥١٥ ٩٦٤

مقهى جرير الثقافي





صيدلية
نسرین العقبانی

تم افتتاح

ترکیب أدویة - أذیة أطفال - مواد تجمیل
نفتح صباحاً ومساءً
العطلة الأسبوعية، يوم الجمعة

العنوان: شارع الكويت - جنوب ساحة الفرسان
222 597



بدنهم إليك

هد هد

جريدة إعلانية مجانية نصف شهرية - تصدر يوم الأحد
٣٥٠٠ نسخة توزع مجاناً

السنة الأولى - العدد (١٧) - تاريخ ١٩-٧-٢٠١٥

السويداء - جانب نقابة الفنانين - هاتف ٢٤٠ ٦١٤ www.bissan.me

الأول من نوعه في السويداء
ترقبوا العدد الأول
في شهر آب

دليل إعلاني متكامل
لكافة الروضات

وكل ما يلزم طفلك

مدعم بالأغاني والحكايا والدروس التعلیمیة

يمكنكم نشر صور أطفالكم

لأي استفسار الاتصال

على الرقم ٢٤٠٦١٤



أغاني
أطفال

قصص
وحكايا

كتب
عالمية

دروس
وتعليم

هد هد

روضه

كتابك

الخاصة



العنوان الجديد

أول طريق الرحي - الشارع العريض - بناء الحناوي 0932 489 188